

Yhden käden painonheitto 2021

Naiset 7,26 kg

1	Pirjo Saukkonen	LepU	12,17	10.4.2021	etäkisa
2	Sari Pasanen	Juankoski	4,72	10.4.2021	etäkisa
3	Marju Koistinen	Juankoski	4,00	10.4.2021	etäkisa
4	Ritva Hartikainen	Juankoski	3,84	10.4.2021	etäkisa
5	Marja-Leena Julkunen	LepU	3,74	10.4.2021	etäkisa

Miehet 11,88 kg

1	Jukka Vesterinen	LepU	19,10	7.6.2021	Leppävirta
2	Jarkko Karstila	LahtiSport	17,47	30.5.2021	Mikkeli
3	Juhana Mäkelä	Ylistaron Kilpa-Veljet	17,34	10.4.2021	etäkisa
4	Tomi Ollikainen	LepU	13,56	10.4.2021	etäkisa
5	Seppo Julkunen	LepU	12,58	10.4.2021	etäkisa
6	Heikki Turunen	KorsKa	11,31	30.5.2021	Mikkeli
7	Matti Ruuskanen	Juankoski	7,56	10.4.2021	etäkisa
8	Tapani Kettu	Juankoski	3,18	10.4.2021	etäkisa

Ikäsarjat Naiset

1	N50 5,45kg	Pirjo Saukkonen	LepU	15,32	10.4.2021	etäkisa
2	N50 5,45kg	Ritva Hartikainen	Juankoski	5,14	10.4.2021	etäkisa
1	N55 5,45kg	Marja-Leena Julkunen	LepU	4,32	10.4.2021	etäkisa
1	N65 4kg	Marju Koistinen	Juankoski	5,38	10.4.2021	etäkisa

Ikäsarjat Miehet

1	M35 11,88kg	Tomi Ollikainen	LepU	13,56	10.4.2021	etäkisa
1	M40 11,88kg	Juhana Mäkelä	Ylistaron Kilpa-Veljet	17,34	10.4.2021	etäkisa
1	M45 11,88kg	Jukka Vesterinen	LepU	19,10	7.6.2021	Leppävirta
1	M50 9,08kg	Jarkko Karstila	LahtiSport	22,44	30.5.2021	Mikkeli
1	M55 9,08kg	Seppo Julkunen	LepU	15,00	7.6.2021	Leppävirta
2	M55 9,08kg	Ari Puttonen	Mikkeli	12,24	30.5.2021	Mikkeli
1	M60 7,26 kg	Kari Nuikka	KorsKa	10,33	20.4.2021	Vantaa
1	M65 7,26 kg	Reijo Vuorinen	MultJy	18,21	28.6.2021	Saarjärvi
2	M65 7,26 kg	Jorma Rajakannas	LepU	12,20	10.4.2021	etäkisa
3	M65 7,26 kg	Kari Hurmerinta	KorsKa	11,75	4.4.2021	Vantaa
4	M65 7,26 kg	Matti Ruuskanen	Juankoski	7,56	10.4.2021	etäkisa
5	M65 7,26 kg	Tapani Kettu	Juankoski	4,18	10.4.2021	etäkisa
1	M70 5,45 kg	Heikki Turunen	KorsKa	20,41	30.5.2021	Mikkeli
1	M75 5,45 kg	Pentti Montonen	MiVo	18,85	9.5.2021	Mikkeli

Lapset

Inv sarja