

Yhden käden painonheitto 2020

Naiset 7,26 kg

1	Asta Kankaala	LepU	13,87	27.5.2020	Juankoski
2	Satu Lehtonen	LahtiSport	13,85	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM
3	Pirjo Saukkonen	LepU	11,57	3.8.2020	Leppävirta
4	Jaana Tuura	Jopa	11,48	23.7.2020	Raahe
5	Kristiina Räsänen	Heinävesi	7,15	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM
6	Marja-Leena Ukkonen	LepU	4,91	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM
7	Marja-Leena Julkunen	LepU	4,02	27.6.2020	Muuruvesi

Miehet 11,88 kg

1	Jarkko Karstila	LahtiSport	17,02	27.6.2020	Muuruvesi
2	Antti Ruusuvirta	KivjKiv	16,78	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM
3	Jukka Vesterinen	LepU	16,10	27.6.2020	Muuruvesi
4	Seppo Julkunen	LepU	13,19	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM
5	Jouni Mähönen	KiurU	12,47	27.6.2020	Muuruvesi
6	Tomi Kosonen	MuurJy	12,35	27.6.2020	Muuruvesi
7	Miika Pekkala	KivjKiv	12,00	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM
8	Juha Korpi	Jopa	11,60	26.4.2020	Raahe
9	Heikki Turunen	KorsKa	11,43	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM
10	Tapio Kekäläinen	KaaKa	10,78	27.6.2020	Muuruvesi
11	Jorma Rajakannas	LepU	7,10	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM

Ikäsarjat Naiset

1	N35 7,26kg	Jaana Tuura	Jopa	11,48	23.7.2020	Raahe
1	N45 7,26kg	Asta Kankaala	LepU	13,87	27.5.2020	Juankoski
1	N50 5,45kg	Satu Lehtonen	LahtiSport	14,96	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM

2	N50 5,45kg	Pirjo Saukkonen	LepU	14,85	3.8.2020	Leppävirta
3	N50 5,45kg	Marja-Leena Julkunen	LepU	5,57	29.5.2020	Muuruvesi
1	N55 5,45kg	Merja Vainio	KorsKa	5,11	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM
1	N60 4 kg	Marita Räsänen	Espoo	7,82	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM
2	N60 4 kg	Marja-Leena Ukkonen	LepU	4,06	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM
1	N65 4kg	Arja Mäntykivi	LepU	5,21	27.6.2020	Muuruvesi
1	N70 4kg	Marja Maksimainen	LahtiSport	10,59	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM
1	N75 4kg	Terttu Kilpeläinen	LepU	8,82	9.5.2020	Vehmersalmi

Ikäsarjat Miehet

1	M40 11,88kg	Jouni Mähönen	KiurU	12,47	27.6.2020	Muuruvesi
2	M40 11,88kg	Juha Korpi	Jopa	11,60	26.4.2020	Raahe
1	M45 11,88kg	Jarkko Karstila	LahtiSport	17,02	27.6.2020	Muuruvesi
2	M45 11,88kg	Jukka Vesterinen	LepU	16,10	27.6.2020	Muuruvesi
1	M55 9,08kg	Ari Kela	JanJa	17,78	2.6.2020	Vantaa
2	M55 9,08kg	Seppo Julkunen	LepU	15,68	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM
3	M55 9,08kg	Kari Nurmi	Nokia	11,34	27.6.2020	Muuruvesi
4	M55 9,08kg	Jari Pajuvirta	KorsKa	11,01	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM
5	M55 9,08kg	Jarmo Juntunen	IisVi	10,31	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM
1	M60 7,26 kg	Harri Santala	MultJy	14,88	24.3.2020	Saarijärvi
2	M60 7,26 kg	Kari Nuikka	KorsKa	13,32	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM
3	M60 7,26 kg	Aimo Hyväri	IisVi	12,38	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM
4	M60 7,26 kg	Markku Tarvainen	IisVi	9,34	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM

1	M65 7,26 kg	Erkki Saarinen	LahtiSport	19,45	27.6.2020	Muuruvesi
2	M65 7,26 kg	Reijo Vuorinen	MultJy	18,61	2.7.2020	Multia
3	M65 7,26 kg	Seppo Rusanen	IisVi	16,45	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM
4	M65 7,26 kg	Jorma Rajakannas	LepU	13,36	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM
5	M65 7,26 kg	Aimo Kolehmainen	KivjKiv	13,17	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM
6	M65 7,26 kg	Seppo Ahlström	Saarijärvi	12,04	7.8.2020	Saarijärvi
7	M65 7,26 kg	Hannu Ahonen	KivjKiv	10,82	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM
8	M65 7,26 kg	Kari Hurmerinta	KorsKa	8,91	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM
9	M65 7,26 kg	Tapani Kettu	Juankoski	3,89	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM

1	M70 5,45 kg	Kalevi Karmitsa	SaaPu	23,30	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM
2	M70 5,45 kg	Heikki Turunen	KorsKa	20,42	27.6.2020	Muuruvesi
3	M70 5,45 kg	Esko Talvinen	LahtiSport	17,80	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM
4	M70 5,45 kg	Jouko Laine	MultJy	12,48	23.5.2020	Multia

1	M75 5,45 kg	Pentti Montonen	MiVo	20,18	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM
2	M75 5,45 kg	Toimi Julkunen	LepU	14,52	22.6.2020	Juankoski
3	M75 5,45 kg	Raimo Kilpeläinen	LepU	15,12	3.8.2020	Leppävirta

Lapset / Nuoret

1	P7 7,26 kg	Matias Nyssönen	LepU	1,70	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM
---	------------	-----------------	------	------	---------------	---------------

1	P13	Lauri Mähönen	IisVi	14,71	27.6.2020	Muuruvesi
---	-----	---------------	-------	-------	-----------	-----------

1	P15	Mikko Holm	Juankoski	12,06	27.6.2020	Muuruvesi
2	P15	Riku Kankaala	LepU	11,34	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM
3	P15	Lauri Miettinen	Juankoski	10,85	27.6.2020	Muuruvesi

Inv sarja

1	N50NV	Saija Vornanen	IisVi	6,59	10.-13.4.2020	Kotikenttä SM
---	-------	----------------	-------	------	---------------	---------------

1	M70 erit ryhmä Reijo Huuskonen	LepU	6,25	27.6.2020	Muuruvesi
---	--------------------------------	------	------	-----------	-----------