

Yhden käden painonheitto 2014

Ranking Miehet

M 11,88 kg

1		Jukka Vesterinen	LepU	19,90	28.9.2014	Leppävirta
2		Paavo Tilk	KU-58	15,48	8.6.2014	Leppävirta
3		Kari Markkanen	LepU	14,58	8.6.2014	Leppävirta
4		Seppo Julkunen	LepU	13,98	8.9.2014	Leppävirta
5		Jari Mustonen	LepU	12,92	8.9.2014	Leppävirta
6		Jari Timonen	Iisalmi	12,92	23.8.2014	Iisalmi
7		Markku Meklin	LepU	12,82	8.9.2014	Leppävirta
8		Matti Saukkonen	LepU	12,74	8.6.2014	Leppävirta
9		Jorma Hämäläinen	Ronttoset	12,58	8.6.2014	Leppävirta
10		Tapio Porejärvi	IisVi	12,45	23.8.2014	Iisalmi
11		Kari Vainikainen	IisVi	11,85	23.8.2014	Iisalmi
12		Jorma Rajakannas	LepU	10,29	23.8.2014	Iisalmi
13		Pertti Tuomainen	LepU	10,18	23.8.2014	Iisalmi
14		Jukka Saaranen	Savon Saapas	8,98	23.8.2014	Iisalmi
15		Risto Salonen	Iisalmi	8,58	28.9.2014	Leppävirta
16		Peter Nissilä	LepU	7,65	8.6.2014	Leppävirta

Ikäsarjaranking Miehet

M30 11,88 kg

1	M30	Jukka Saaranen	Savon Saapas	8,98	23.8.2014	Iisalmi
2	M30	Risto Salonen	Iisalmi	8,58	28.9.2014	Leppävirta

M35 11,88 kg

	M35	Kari Vainikainen	IisVi	11,85	23.8.2014	Iisalmi
--	-----	------------------	-------	-------	-----------	---------

M40 11,88 kg

1	M40	Jukka Vesterinen	LepU	19,90	28.9.2014	Leppävirta
---	-----	------------------	------	-------	-----------	------------

M45 11,88 kg

1	M45	Peter Nissilä	LepU	7,65	8.6.2014	Leppävirta
---	-----	---------------	------	------	----------	------------

Ikäsarjaranking Miehet

M50 9,08 kg

1	M50	Matti Saukkonen	LepU	17,96	18.4.2014	Kuopio
2	M50	Seppo Julkunen	LepU	16,98	14.10.2014	Leppävirta

3	M50	Jari Timonen	Iisalmi	15,32	8.6.2014	Leppävirta
4	M50	Matti Saarinen	Savon Saapas	10,86	23.8.2014	Iisalmi
5	M50	Kari Nurmi	Nokia	10,85	10.5.2014	Elimäki
6	M50	Juha Lehtinen	KymUv	8,13	30.8.2014	Koria
	M55 9,08 kg					
1	M55	Paavo Tilk	KU-58	18,21	10.5.2014	Elimäki
2	M55	Erkki Saarinen	HolNa	16,22	10.5.2014	Elimäki
3	M55	Tapio Porejärvi	IisVi	16,20	28.9.2014	Leppävirta
4	M55	Niilo Hartikainen	LepU	13,93	18.4.2014	Kuopio
5	M55	Alpo Vornanen	KiurU	9,31	23.8.2014	Iisalmi
	M60 7,26 kg					
1	M60	Kari Markkanen	LepU	22,42	8.6.2014	Leppävirta
2	M60	Jorma Hämäläinen	Ronttoset	16,14	8.6.2014	Leppävirta
3	M60	Jorma Rajakannas	LepU	15,52	23.8.2014	Iisalmi
4	M60	Pertti Tuomainen	LepU	14,85	18.4.2014	Kuopio
5	M60	Mika Hytönen	KymUv	14,56	10.5.2014	Elimäki
6	M60	Tuomo Kukkonen	LepU	14,02	18.4.2014	Kuopio
7	M60	Tapani Rissanen	LepU	11,61	23.8.2014	Iisalmi
8	M60	Seppo Saukkonen	LepU	10,95	28.9.2014	Leppävirta
9	M60	Raimo Heiskanen	KiiU	10,93	28.9.2014	Leppävirta
10	M60	Esa Julkunen	IisVi	6,47	23.8.2014	Iisalmi
	M65 7,26 kg					
1	M65	Sakari Parkko	KymUv	16,52	30.8.2014	Koria
2	M65	Reijo Huuskonen	LepU	5,82	23.8.2014	Iisalmi
	M70 5,45 kg					
1	M70	Raimo Kilpeläinen	LepU	16,15	18.4.2014	Kuopio
2	M70	Toimi Julkunen	LepU	15,98	8.6.2014	Leppävirta
3	M70	Pentti Ihonen	Speul	15,27	18.4.2014	Kuopio
4	M70	Allan Pankka	KymUv	14,45	10.5.2014	Elimäki
5	M70	Markku Pellikainen	LepU	10,38	8.6.2014	Leppävirta
	M75 5,45 kg					
1	M75	Pekka Oinonen	KivKiv	15,55	18.4.2014	Kuopio
2	M75	Sakari Silventoinen	KymUv	12,65	30.8.2014	Koria

3	M75	Niilo Nousiainen	IisVi	12,46	23.8.2014	Iisalmi
4	M75	Teuvo Koljonen	KiiU	11,83	8.6.2014	Leppävirta
5	M75	Raimo Koskimies	KymUv	11,07	30.8.2014	Koria
6	M75	Simo Räsänen	LepU	9,02	18.4.2014	Kuopio

M80 5,45 kg

1	M80	Eino Sutinen	Lahti Sport	9,92	10.5.2014	Elimäki
2	M80	Pentti Niskanen	IisVi	9,19	23.8.2014	Iisalmi

Ranking Naiset

N 7,26 kg

1		Asta Kankaala	LepU	13,86	10.5.2014	Elimäki
2		Pirjo Saukkonen	LepU	13,12	30.8.2014	Koria
3		Helena Lappeteläinen	LepU	12,10	8.6.2014	Leppävirta
4		Ulvi Jurikivi	KU-58	11,49	10.5.2014	Elimäki
5		Minna Vainikainen	IisVi	11,17	23.8.2014	Iisalmi
6		Piia Aaltokoski	LepU	10,82	28.9.2014	Leppävirta
7		Tuija Salonen	Speul	9,80	8.6.2014	Leppävirta
8		Marja-Liisa Hyötyläinen	LepU	6,72	23.8.2014	Iisalmi

Naiset

Ikäsarjaranking Naiset

N30 7,26 kg

1	N30	Minna Vainikainen	IisVi	11,17	23.8.2014	Iisalmi
2	N30	Piia Aaltokoski	LepU	10,82	28.9.2014	Leppävirta

N35 7,26 kg

1	N35	Helena Lappeteläinen	LepU	12,10	8.6.2014	Leppävirta
2	N35	Tuija Salonen	Speul	9,80	8.6.2014	Leppävirta

N40 7,26 kg

1	N40	Asta Kankaala	LepU	13,86	10.5.2014	Elimäki
---	-----	---------------	------	-------	-----------	---------

N45 7,26 kg

1	N45	Pirjo Saukkonen	KiiU	13,12	30.8.2014	Koria
2	N45	Ulvi Jurikivi	KU-58	11,49	10.5.2014	Elimäki

N55 5,45kg

1	N55	Eila Huuskonen	KiurU	11,84	23.8.2014	Iisalmi
---	-----	----------------	-------	-------	-----------	---------

2	N55	Marja-Leena Ukkonen	LepU	7,41	8.6.2014	Leppävirta
	N60 4kg					
1	N60	Marja-Liisa Hyötyläinen	LepU	9,83	28.9.2014	Leppävirta
	N65 4kg					
1	N65	Marja Maksimainen	KiiU	13,01	8.6.2014	Leppävirta
	N70 4kg					
1	N70	Inkeri Fält	Speul	12,85	18.4.2014	Kuopio
2	N70	Terttu Kilpeläinen	LepU	11,50	18.4.2014	Kuopio
3	N70	Maija Silventoinen	KymUv	11,32	8.6.2014	Leppävirta
4	N70	Eila Pasanen	KymUv	5,15	30.8.2014	Koria
	N80 4kg					
1	N80	Lilli Korhonen	LepU	6,49	18.4.2014	Kuopio
Vammaissarjat						
	N45 Näkövam 5,45kg					
1	N45 NV	Saija Vornanen	IisVi	7,08	23.8.2014	Iisalmi
	M75 LV2 4kg					
1	M75 LV2	Tauno Laitinen	LepU	10,45	28.9.2014	Leppävirta