

## Yhden käden painonheitto 2015

### Yhden käden paino 2015 Ranking Miehet

#### M 11,88 kg

|    |                  |           |       |            |            |
|----|------------------|-----------|-------|------------|------------|
| 1  | Jukka Vesterinen | LepU      | 19,79 | 14.9.2015  | Leppävirta |
| 2  | Timo Nissinen    | LepU      | 18,51 | 7.6.2015   | Leppävirta |
| 3  | Paavo Tilk       | KU-58     | 15,58 | 2.5.2015   | Elimäki    |
| 4  | Seppo Julkunen   | LepU      | 14,45 | 3.4.2015   | Kuopio     |
| 5  | Matti Saukkonen  | LepU      | 14,28 | 7.6.2015   | Leppävirta |
| 6  | Riku Pulliainen  | RiU       | 13,94 | 14.9.2015  | Leppävirta |
| 7  | Markku Meklin    | SB Team   | 12,91 | 3.4.2015   | Kuopio     |
| 8  | Erkki Saarinen   | HolNa     | 12,81 | 1.8.2015   | Leppävirta |
| 9  | Harri Parviainen | KuHu      | 12,74 | 3.4.2015   | Kuopio     |
| 10 | Heikki Turunen   | KuHu      | 12,55 | 1.8.2015   | Leppävirta |
| 11 | Pasi Kinnunen    | LepU      | 12,23 | 25.5.2015  | Leppävirta |
| 12 | Jorma Rajakannas | LepU      | 11,85 | 1.8.2015   | Leppävirta |
| 13 | Kari Peltokangas | JKU       | 11,03 | 25.10.2015 | Leppävirta |
| 14 | Jari Hiekkamäki  | lisalmi   | 10,67 | 3.4.2015   | Kuopio     |
| 15 | Jorma Hämäläinen | Ronttoset | 9,38  | 3.4.2015   | Kuopio     |
| 16 | Tapio Porejärvi  | lisVi     | 7,88  | 12.10.2015 | Leppävirta |
| 17 | Petri Tuovinen   | LepU      | 6,68  | 1.8.2015   | Leppävirta |
| 18 | Veli Mustonen    | LepU      | 6,45  | 27.9.2015  | Leppävirta |
| 19 | Marko Vaalimaa   | LepU      | 5,71  | 1.8.2015   | Leppävirta |

### Yhden käden paino 2015 Ikäsarjaranking Miehet

#### M30 11,88 kg

|   |     |               |            |      |           |            |
|---|-----|---------------|------------|------|-----------|------------|
| 1 | M30 | Veli Mustonen | LepU       | 6,45 | 27.9.2015 | Leppävirta |
| 2 | M30 | Markus Tuure  | Leppävirta | 5,07 | 7.6.2015  | Leppävirta |

#### M35 11,88 kg

|   |     |                 |         |       |           |            |
|---|-----|-----------------|---------|-------|-----------|------------|
| 1 | M35 | Pasi Kinnunen   | LepU    | 12,23 | 25.5.2015 | Leppävirta |
| 2 | M35 | Jari Hiekkamäki | lisalmi | 11,00 | 3.4.2015  | Kuopio     |

#### M40 11,88 kg

|   |     |                  |      |       |           |            |
|---|-----|------------------|------|-------|-----------|------------|
| 1 | M40 | Jukka Vesterinen | LepU | 19,79 | 14.9.2015 | Leppävirta |
| 2 | M40 | Timo Nissinen    | LepU | 18,51 | 7.6.2015  | Leppävirta |
| 3 | M40 | Petri Tuovinen   | LepU | 6,68  | 1.8.2015  | Leppävirta |

|   |                     |                  |       |       |            |            |
|---|---------------------|------------------|-------|-------|------------|------------|
| 4 | M40                 | Marko Vaalimaa   | LepU  | 5,71  | 1.8.2015   | Leppävirta |
|   | <b>M45 11,88 kg</b> |                  |       |       |            |            |
| 1 | M45                 | Kari Peltokangas | JKU   | 11,03 | 25.10.2015 | Leppävirta |
| 2 | M45                 | Peter Nissilä    | lisVi | 8,10  | 3.4.2015   | Kuopio     |

### Yhden käden paino 2015 Ikäsarjaranking Miehet

|   |                   |                  |            |       |            |            |
|---|-------------------|------------------|------------|-------|------------|------------|
|   | <b>M50 9,08kg</b> |                  |            |       |            |            |
| 1 | M50               | Matti Saukkonen  | LepU       | 17,28 | 7.6.2015   | Leppävirta |
| 2 | M50               | Seppo Julkunen   | LepU       | 16,81 | 3.8.2015   | Leppävirta |
| 3 | M50               | Harri Parviainen | KuHu       | 16,51 | 7.6.2015   | Leppävirta |
| 4 | M50               | Jari Mustonen    | LepU       | 13,47 | 3.8.2015   | Leppävirta |
| 5 | M50               | Kari Nurmi       | KymUv      | 10,63 | 2.5.2015   | Elimäki    |
| 6 | M50               | Osmo Jokela      | KiiU       | 8,28  | 25.10.2015 | Leppävirta |
| 7 | M50               | Tuomo Hinkkanen  | Leppävirta | 3,93  | 7.6.2015   | Leppävirta |

#### **M50 7,26kg ( 9,08kg painon puuttuessa, heitettiin hallissa 7,26kg painolla**

|   |     |                  |         |       |          |        |
|---|-----|------------------|---------|-------|----------|--------|
| 1 | M50 | Seppo Julkunen   | LepU    | 20,20 | 3.4.2015 | Kuopio |
| 2 | M50 | Markku Meklin    | SB Team | 19,34 | 3.4.2015 | Kuopio |
| 3 | M50 | Harri Parviainen | LepU    | 19,00 | 3.4.2015 | Kuopio |
| 4 | M50 | Jari Timonen     | LepU    | 17,46 | 3.4.2015 | Kuopio |

#### **M55 9,08kg**

|   |     |            |       |       |          |         |
|---|-----|------------|-------|-------|----------|---------|
| 1 | M55 | Paavo Tilk | KU-58 | 19,43 | 2.5.2015 | Elimäki |
|---|-----|------------|-------|-------|----------|---------|

#### **M60 7,26 kg**

|   |     |                  |        |       |           |            |
|---|-----|------------------|--------|-------|-----------|------------|
| 1 | M60 | Tapio Porejärvi  | lisVi  | 20,70 | 3.4.2015  | Kuopio     |
| 2 | M60 | Erkki Saarinen   | HolNa  | 20,45 | 29.8.2015 | Koria      |
| 3 | M60 | Esko Jokinen     | JuanKu | 17,96 | 3.4.2015  | Kuopio     |
| 4 | M60 | Jorma Rajakannas | LepU   | 16,42 | 25.5.2015 | Leppävirta |
| 5 | M60 | Pertti Tuomainen | LepU   | 15,40 | 3.4.2015  | Kuopio     |
| 6 | M60 | Raimo Heiskanen  | KiiU   | 11,38 | 27.9.2015 | Leppävirta |
| 7 | M60 | Mika Hytönen     | KymUv  | 11,05 | 2.5.2015  | Elimäki    |

#### **M65 7,26 kg**

|   |     |                   |             |       |           |            |
|---|-----|-------------------|-------------|-------|-----------|------------|
| 1 | M65 | Heikki Turunen    | KuHu        | 18,11 | 1.8.2015  | Leppävirta |
| 2 | M65 | Kauko Hakkarainen | KivKiv      | 17,44 | 3.4.2015  | Kuopio     |
| 3 | M65 | Sakari Parkko     | KymUv       | 16,13 | 29.8.2015 | Koria      |
| 4 | M65 | Jorma Hämäläinen  | Hämeenlinna | 16,98 | 3.4.2015  | Kuopio     |

|   |     |                     |           |       |            |            |
|---|-----|---------------------|-----------|-------|------------|------------|
| 5 | M65 | Reijo Huuskonen     | LepU      | 5,88  | 3.4.2015   | Kuopio     |
|   |     | <b>M70 5,45 kg</b>  |           |       |            |            |
| 1 | M70 | Sakari Heino        | KymUv     | 17,59 | 2.5.2015   | Elimäki    |
| 2 | M70 | Raimo Kilpeläinen   | LepU      | 16,57 | 12.10.2015 | Leppävirta |
| 3 | M70 | Allan Pankka        | KymUv     | 14,35 | 2.5.2015   | Elimäki    |
| 4 | M70 | Pentti Ihonen       | Speul     | 14,22 | 3.4.2015   | Kuopio     |
| 5 | M70 | Raimo Koskimies     | KymUv     | 11,72 | 29.8.2015  | Koria      |
|   |     | <b>M75 5,45 kg</b>  |           |       |            |            |
| 1 | M75 | Niilo Nousiainen    | IisVi     | 15,77 | 3.4.2015   | Kuopio     |
| 2 | M75 | Pekka Oinonen       | KivKiv    | 15,66 | 3.4.2015   | Kuopio     |
| 3 | M75 | Aaro Raassina       | KiiU      | 13,22 | 25.10.2015 | Leppävirta |
| 4 | M75 | Sakari Silventoinen | KaVe      | 12,20 | 29.8.2015  | Koria      |
| 5 | M75 | Erkki Peiponen      | LepU      | 8,93  | 7.6.2015   | Leppävirta |
| 6 | M75 | Toimi Karjunen      | Juankoski | 7,00  | 11.4.2015  | Juankoski  |
|   |     | <b>M80 5,45 kg</b>  |           |       |            |            |
| 1 | M80 | Teuvo Koljonen      | KiiU      | 13,60 | 3.4.2015   | Kuopio     |

### Yhden käden paino 2015 Ranking Naiset

|   |  |                      |              |       |            |            |
|---|--|----------------------|--------------|-------|------------|------------|
|   |  | <b>N 7,26 kg</b>     |              |       |            |            |
| 1 |  | Asta Kankaala        | LepU         | 13,65 | 11.4.2015  | Juankoski  |
| 2 |  | Pirjo Saukkonen      | LepU         | 13,48 | 1.8.2015   | Leppävirta |
| 3 |  | Piia Aaltokoski      | LepU         | 12,73 | 27.9.2015  | Leppävirta |
| 4 |  | Ulvi Jurikivi        | KU-58        | 10,13 | 2.5.2015   | Elimäki    |
| 5 |  | Tuija Salonen        | Speul        | 10,56 | 1.8.2015   | Leppävirta |
| 6 |  | Heidi Korkalainen    | Savon Saapas | 10,38 | 25.10.2015 | Leppävirta |
| 7 |  | Maija Silventoinen   | KymUv        | 8,07  | 29.8.2015  | Koria      |
| 8 |  | Marja-Leena Julkunen | LepU         | 3,01  | 18.4.2015  | Juankoski  |

### Naiset

#### Yhden käden paino 2015 Ikäsarjaranking Naiset

|   |  |                    |              |       |            |            |
|---|--|--------------------|--------------|-------|------------|------------|
|   |  | <b>N22 7,26 kg</b> |              |       |            |            |
| 1 |  | Heidi Korkalainen  | Savon Saapas | 10,38 | 25.10.2015 | Leppävirta |
|   |  | <b>N35 7,26 kg</b> |              |       |            |            |
| 1 |  | Piia Aaltokoski    | LepU         | 12,73 | 27.9.2015  | Leppävirta |
| 2 |  | Tuija Salonen      | Speul        | 10,56 | 1.8.2015   | Leppävirta |

|   |          |                         |       |       |            |            |  |
|---|----------|-------------------------|-------|-------|------------|------------|--|
|   |          | <b>N40 7,26 kg</b>      |       |       |            |            |  |
| 1 | N40      | Asta Kankaala           | LepU  | 13,65 | 11.4.2015  | Juankoski  |  |
|   |          | <b>N45 7,26 kg</b>      |       |       |            |            |  |
| 1 | N45      | Pirjo Saukkonen         | LepU  | 13,48 | 1.8.2015   | Leppävirta |  |
| 2 | N45      | Ulvi Jurikivi           | KU-58 | 10,13 | 2.5.2015   | Elimäki    |  |
| 3 | N45      | Marja-Leena Julkunen    | LepU  | 3,01  | 18.4.2015  | Juankoski  |  |
|   |          | <b>N50 5,45kg</b>       |       |       |            |            |  |
|   | N50      | Päivi Sirviö            | PoU   | 10,34 | 1.8.2015   | Leppävirta |  |
|   |          | <b>N55 5,45kg</b>       |       |       |            |            |  |
| 1 | N55      | Eila Huuskonen          | KiurU | 11,79 | 3.4.2015   | Kuopio     |  |
| 2 | N55      | Marja-Leena Ukkonen     | LepU  | 6,44  | 3.4.2015   | Kuopio     |  |
|   |          | <b>N65 4kg</b>          |       |       |            |            |  |
| 1 | N65      | Marja Maksimainen       | KiiU  | 13,03 | 1.8.2015   | Leppävirta |  |
| 1 | N65      | Marja-Liisa Hyötyläinen | LepU  | 10,54 | 3.4.2015   | Kuopio     |  |
|   |          | <b>N70 4kg</b>          |       |       |            |            |  |
| 1 | N70      | Terttu Kilpeläinen      | LepU  | 11,70 | 3.8.2015   | Leppävirta |  |
| 2 | N70      | Maija Silventoinen      | KaVe  | 10,39 | 7.6.2015   | Leppävirta |  |
| 3 | N70      | Eila Pasanen            | KymUv | 4,65  | 29.8.2015  | Koria      |  |
|   |          | <b>N75 4kg</b>          |       |       |            |            |  |
|   | N75 4kg  | Inkeri Fält             | Speul | 13,14 | 7.6.2015   | Leppävirta |  |
|   |          | <b>7,26kg</b>           |       |       |            |            |  |
|   | M 40 NV  | Marko Vaalimaa          | LepU  | 13,10 | 3.4.2015   | Kuopio     |  |
|   |          | <b>5,45 KG</b>          |       |       |            |            |  |
| 1 | M 60 NV  | Timo Pulkkinen          | PSN   | 10,34 | 25.10.2015 | Leppävirta |  |
|   |          | <b>5,45 KG</b>          |       |       |            |            |  |
| 1 | M 75 LV1 | Tauno Laitinen          | LepU  | 9,89  | 1.8.2015   | Leppävirta |  |

**Yhden käden paino 2015 Invalidisarjat**