

Yhden käden painonheitto 2018

Ranking Miehet

M 11,88 kg

pvm

1	Jukka Vesterinen	LepU	18,76	14.7.2018	Muuruvesi
2	Jani Ojala	JoPa	17,74	5.6.2018	Raahe
3	Ari Kela	KorsKa	14,67	30.3.2018	Kuopio
4	Seppo Julkunen	LepU	13,92	30.3.2018	Kuopio
5	Tomi Ollikainen	LepU	13,79	30.3.2018	Kuopio
6	Jorma Hämäläinen	KorsKa	13,10	30.3.2018	Kuopio
	Joel Vuokila	Raahe	12,99	17.7.2018	Raahe
7	Markus Ojala	JoPa	12,72	5.6.2018	Raahe
8	Janne Parttimaa	JoPa	12,65	5.6.2018	Raahe
	Markku Lattunen	JoPa	11,99	17.7.2018	Raahe
9	Juha Korpi	JoPa	11,92	5.6.2018	Raahe
10	Jorma Rajakannas	LepU	11,20	30.3.2018	Kuopio
11	Veli-Pekka Brill	MuuJy	10,84	14.7.2018	Muuruvesi
12	Anssi Taskinen	Savonlinna	10,01	26.6.2018	Multia
13	Mikko Utriainen	RiiU	8,07	14.7.2018	Muuruvesi

Ranking Naiset

N 7,26kg

1	Pirjo Saukkonen	LepU	14,42	14.7.2018	Muuruvesi
2	Asta Kankaala	LepU	14,10	14.7.2018	Muuruvesi
3	Saila Konttinen	HeiYu	11,83	14.7.2018	Muuruvesi
4	Riia Toivanen	JuKu	10,74	10.6.2018	Juankoski
5	Eila Huuskonen	KiurU	8,54	30.3.2018	Kuopio
6	Jonna Taskinen	Savonlinna	8,50	26.6.2018	Multia
7	Soile Juvonen-Toivanen	JuKu	6,43	10.6.2018	Juankoski

Ranking Naiset Ikäsarjat

N17 7,26kg

1	Riia Toivanen	JuKu	10,74	10.6.2018	Juankoski
---	---------------	------	-------	-----------	-----------

N35 7,26kg

1	Saila Konttinen	HeiYu	11,83	14.7.2018	Muuruvesi
---	-----------------	-------	-------	-----------	-----------

	N45 7,26kg					
1	Asta Kankaala	LepU	14,10	14.7.2018	Muuruvesi	
	N50 5,45kg					
1	Pirjo Saukkonen	LepU	17,93	14.7.2018	Muuruvesi	
2	Soile Juvonen-Toivanen	JuKu	6,43	10.6.2018	Juankoski	
3	Marja-Leena Julkunen	LepU	4,40	14.7.2018	Muuruvesi	
	N55 5,45kg					
1	Päivi Sirviö	PoU	12,81	14.7.2018	Muuruvesi	
2	Merja Vainio	KorsKa	6,39	30.3.2018	Kuopio	
3	Marja-Leena Ukkonen	LepU	6,03	24.7.2018	Mikkeli	
	N60 4 kg					
1	Eila Huuskonen	KiurU	14,97	30.3.2018	Kuopio	
2	Leila Turunen	PoU	9,90	14.7.2018	Muuruvesi	
	N70 4kg					
1	Marja Maksimainen	KiiU	12,48	30.3.2018	Kuopio	
	N75 4kg					
1	Terttu Kilpeläinen	LepU	9,95	30.3.2018	Kuopio	
2	Maija Silventoinen	KymUv	9,21	5.5.2018	Elimäki	

Ranking Miehet Ikäsarjat

	M35 11,88kg					
1	Tomi Ollikainen	LepU	13,79	30.3.2018	Kuopio	
	M40 11,88kg					
1	Jukka Vesterinen	LepU	18,76	14.7.2018	Muuruvesi	
2	Jani Ojala	JoPa	17,74	5.6.2018	Raahe	
3	Markku Lattunen	JoPa	11,99	17.7.2018	Raahe	
	M45 11,88kg					
1	Veli-Pekka Brilli	MuuJy	10,84	14.7.2018	Muuruvesi	
2	Mikko Utriainen	RiiU	8,07	14.7.2018	Muuruvesi	
	M50 9,08kg					
1	Seppo Julkunen	LepU	16,43	30.3.2018	Kuopio	
	M55 9,08kg					
1	Ari Kela	KorsKa	18,60	15.5.2018	Vantaa	

2	Kari Huusko	Tuusula	9,82	24.4.2018	Vantaa
3	Markku Huusko	Vantaa	9,81	24.4.2018	Vantaa
4	Kari Nurmi	Nokia	9,72	14.7.2018	Muuruvesi
5	Kari Pylvänäinen	Varkaus	7,74	14.5.2018	Leppävirta

M60 7,26 kg

1	Erkki Saarinen	LS35+	19,91	5.5.2018	Elimäki
2	Jorma Rajakannas	LepU	17,57	14.7.2018	Muuruvesi
3	Reijo Vuorinen	MultJy	16,47	14.7.2018	Muuruvesi
4	Kari Nuikka	KorsKa	14,70	30.3.2018	Kuopio
5	Kari Hurmerinta	KorsKa	13,29	30.3.2018	Kuopio

M65 7,26 kg

1	M65 Jorma Hämäläinen	KorsKa	18,74	14.7.2018	Muuruvesi
2	M65 Raimo Jyrkilä	KymUv	16,47	5.5.2018	Elimäki
3	M65 Heikki Turunen	KorsKa	16,56	24.4.2018	Vantaa
4	M65 Mika Hytönen	Tiu-Py	12,76	5.5.2018	Elimäki

M70 5,45 kg

1	M70 Pentti Montonen	MiVo	21,73	24.7.2018	Mikkeli
2	M70 Kalevi Karmita	SaaPu	21,25	26.6.2018	Multia
3	M70 Sakari Parkko	KymUv	18,56	5.5.2018	Elimäki
4	M70 Sakari Heino	Tiu-Py	18,46	5.5.2018	Elimäki
5	M70 Jouko Laine	MultJy	14,35	26.6.2018	Multia

M75 5,45 kg

1	M75 Toimi Julkunen	LepU	15,05	10.6.2018	Juankoski
2	M75 Pentti Ihonen	MiVo	14,02	30.3.2018	Kuopio
3	M75 Allan Pankka	KymUv	13,18	5.5.2018	Elimäki

M80 4 kg

1	M80 Sakari Silventoinen	KymUv	12,30	5.5.2018	Elimäki
---	-------------------------	-------	-------	----------	---------

Ranking Lapset / Nuoret

T9 4kg

1	Klara Ollikainen	LepU	2,88	30.3.2018	Kuopio
---	------------------	------	------	-----------	--------

T11 4kg

1 Kalla Ollikainen LepU 6,19 30.3.2018 Kuopio

Ranking Invalidisarjat

1 M60PT Kari Kettunen JoU 3,68 14.5.2018 Leppävirta

1 M65PT Heikki Impivaara LepU 2,48 14.5.2018 Leppävirta