

Yhden käden painonheitto 2018

Ranking Miehet

M 11,88 kg

pvm

1	Jukka Vesterinen	LepU	18,76	14.7.2018	Muuruvesi
2	Jani Ojala	JoPa	17,74	5.6.2018	Raahe
3	Jarkko Karstila	LS	17,32	30.9.2018	Leppävirta
4	Ari Kela	KorsKa	14,67	30.3.2018	Kuopio
5	Seppo Julkunen	LepU	13,92	30.3.2018	Kuopio
6	Tomi Ollikainen	LepU	13,79	30.3.2018	Kuopio
7	Jorma Hämäläinen	KorsKa	13,10	30.3.2018	Kuopio
8	Joel Vuokila	Raahe	12,99	17.7.2018	Raahe
9	Jussi Murtasaari	KuoRe	12,85	30.9.2018	Leppävirta
10	Janne Parttimaa	JoPa	12,79	18.9.2018	Raahe
11	Markus Ojala	JoPa	12,72	5.6.2018	Raahe
12	Markku Lattunen	JoPa	12,46	18.9.2018	Raahe
13	Juha Korpi	JoPa	11,92	5.6.2018	Raahe
14	Jorma Rajakannas	LepU	11,20	30.3.2018	Kuopio
15	Veli-Pekka Brill	MuuJy	10,84	14.7.2018	Muuruvesi
16	Anssi Taskinen	Savonlinna	10,01	26.6.2018	Multia
17	Mikko Utriainen	RiiU	8,07	14.7.2018	Muuruvesi

Ranking Naiset

N 7,26kg

1	Pirjo Saukkonen	LepU	14,42	14.7.2018	Muuruvesi
2	Asta Kankaala	LepU	14,10	14.7.2018	Muuruvesi
3	Satu Lehtonen	LS	13,49	30.9.2018	Leppävirta
4	Saila Konttinen	HeiYu	11,83	14.7.2018	Muuruvesi
5	Riia Toivanen	JuKu	10,74	10.6.2018	Juankoski
6	Päivi Sirviö	PoU	9,29	12.8.2018	Oravikoski
7	Eila Huuskonen	KiurU	8,54	30.3.2018	Kuopio
8	Jonna Taskinen	Savonlinna	8,50	26.6.2018	Multia
9	Leila Turunen	PoU	7,00	12.8.2018	Oravikoski
10	Soile Juvonen-Toivanen	JuKu	6,43	10.6.2018	Juankoski
11	Marja-Leena Julkunen	LepU	3,36	12.8.2018	Oravikoski

Ranking Naiset Ikäsarjat

N17 7,26kg					
1	Riia Toivanen	JuKu	10,74	10.6.2018	Juankoski
N35 7,26kg					
1	Saila Konttinen	HeiYu	11,83	14.7.2018	Muuruvesi
N45 7,26kg					
1	Asta Kankaala	LepU	14,10	14.7.2018	Muuruvesi
2	Satu Lehtonen	LS	13,49	30.9.2018	Leppävirta
N50 5,45kg					
1	Pirjo Saukkonen	LepU	18,35	12.8.2018	Oravikoski
2	Soile Juvonen-Toivanen	JuKu	6,43	10.6.2018	Juankoski
3	Marja-Leena Julkunen	LepU	4,40	14.7.2018	Muuruvesi
N55 5,45kg					
1	Päivi Sirviö	PoU	13,24	12.8.2018	Oravikoski
2	Merja Vainio	KorsKa	6,39	30.3.2018	Kuopio
3	Marja-Leena Ukkonen	LepU	6,03	24.7.2018	Mikkeli
N60 4 kg					
1	Eila Huuskonen	KiurU	14,97	30.3.2018	Kuopio
2	Leila Turunen	PoU	9,90	14.7.2018	Muuruvesi
N70 4kg					
1	Marja Maksimainen	KiiU	12,48	30.3.2018	Kuopio
N75 4kg					
1	Terttu Kilpeläinen	LepU	9,95	30.3.2018	Kuopio
2	Maija Silventoinen	KymUv	9,42	8.9.2018	Koria

Ranking Miehet Ikäsarjat

M30 11,88kg					
1	Janne Parttimaa	JoPa	12,79	18.9.2018	Raahe
M35 11,88kg					
1	Tomi Ollikainen	LepU	13,79	30.3.2018	Kuopio
M40 11,88kg					
1	Jukka Vesterinen	LepU	18,76	14.7.2018	Muuruvesi
2	Jani Ojala	JoPa	17,74	5.6.2018	Raahe

3		Jussi Murtasaari	KuoRe	12,85	30.9.2018	Leppävirta
4		Markku Lattunen	JoPa	12,46	18.9.2018	Raahe
M45 11,88kg						
1		Jarkko Karstila	LS	17,32	30.9.2018	Leppävirta
2		Veli-Pekka Brilli	MuuJy	10,84	14.7.2018	Muuruvesi
3		Mikko Utriainen	RiiU	8,07	14.7.2018	Muuruvesi
M50 9,08kg						
1		Seppo Julkunen	LepU	16,43	30.3.2018	Kuopio
M55 9,08kg						
1		Ari Kela	KorsKa	18,60	15.5.2018	Vantaa
2		Kari Nurmi	Nokia	10,75	8.9.2018	Koria
3		Kari Huusko	Tuusula	9,82	24.4.2018	Vantaa
4		Markku Huusko	Vantaa	9,81	24.4.2018	Vantaa
5		Kari Pylvänäinen	Varkaus	7,74	14.5.2018	Leppävirta
M60 7,26 kg						
1		Erkki Saarinen	LS35+	19,91	5.5.2018	Elimäki
2		Jorma Rajakannas	LepU	17,57	14.7.2018	Muuruvesi
3		Reijo Vuorinen	MultJy	16,47	14.7.2018	Muuruvesi
4		Kari Nuikka	KorsKa	14,70	30.3.2018	Kuopio
5		Harri Santala	MultJy	14,54	29.9.2018	Multia
6		Kari Hurmerinta	KorsKa	13,29	30.3.2018	Kuopio
7		Veli Saarela	KorsKa	12,10	21.8.2018	Vantaa
8		Reijo Väisänen	MiKu	9,50	26.9.2018	Mikkeli
M65 7,26 kg						
1	M65	Raimo Jyrkilä	KymUv	18,96	8.9.2018	Koria
2	M65	Jorma Hämäläinen	KorsKa	18,74	14.7.2018	Muuruvesi
3	M65	Heikki Turunen	KorsKa	16,98	8.9.2018	Koria
4	M65	Mika Hytönen	Tiu-Py	12,76	5.5.2018	Elimäki
M70 5,45 kg						
1	M70	Pentti Montonen	MiVo	21,73	24.7.2018	Mikkeli
2	M70	Kalevi Karmita	SaaPu	21,25	26.6.2018	Multia
3	M70	Sakari Parkko	KymUv	18,56	5.5.2018	Elimäki

4	M70	Sakari Heino	Tiu-Py	18,46	5.5.2018	Elimäki
5	M70	Raimo Kilpeläinen	LepU	15,06	12.8.2018	Oravikoski
6	M70	Jouko Laine	MultJy	14,35	26.6.2018	Multia

M75 5,45 kg

1	M75	Toimi Julkunen	LepU	15,05	10.6.2018	Juankoski
2	M75	Pentti Ihonen	MiVo	14,02	30.3.2018	Kuopio
3	M75	Allan Pankka	KymUv	13,18	5.5.2018	Elimäki

M80 4 kg

1	M80	Sakari Silventoinen	KymUv	13,34	8.9.2018	Koria
---	-----	---------------------	-------	-------	----------	-------

Ranking Lapset / Nuoret

P7 4kg

1		Otto Ollikainen	LepU	3,70	30.9.2018	Leppävirta
---	--	-----------------	------	------	-----------	------------

T9 4kg

1		Klara Ollikainen	LepU	2,88	30.3.2018	Kuopio
---	--	------------------	------	------	-----------	--------

T11 4kg

1		Kalla Ollikainen	LepU	8,16	30.9.2018	Leppävirta
---	--	------------------	------	------	-----------	------------

P13 4kg

1		Riku Kankaala	LepU	7,58	12.8.2018	Oravikoski
---	--	---------------	------	------	-----------	------------

Ranking Invalidisarjat

1	M60PT	Kari Kettunen	JoU	3,68	14.5.2018	Leppävirta
---	-------	---------------	-----	------	-----------	------------

1	M65PT	Heikki Impivaara	LepU	2,48	14.5.2018	Leppävirta
---	-------	------------------	------	------	-----------	------------