

## Yhden käden painonheitto 2019

### Ranking Miehet

#### M 11,88 kg

1	Jarkko Karstila	LahtiSport	17,87	19.4.2019	Kuopio
2	Ari Kela	KorsKa	14,71	19.4.2019	Kuopio
3	Tomi Ollikainen	LepU	14,50	19.4.2019	Kuopio
4	Seppo Julkunen	LepU	13,24	19.4.2019	Kuopio

### Ranking Naiset

#### N 7,26kg

1	Asta Kankaala	LepU	13,79	27.4.2019	Nastola
2	Satu Lehtonen	LS	13,21	27.4.2019	Nastola
3	Pirjo Saukkonen	LepU	12,56	19.4.2019	Kuopio
4	Eila Huuskonen	KiurU	8,51	19.4.2019	Kuopio
5	Kalla Ollikainen	LepU	4,75	19.4.2019	Kuopio
6	Marja-Leena Julkunen	LepU	3,41	19.4.2019	Kuopio

### Ranking Naiset Ikäsarjat

#### N45 7,26kg

1	Asta Kankaala	LepU	13,79	27.4.2019	Nastola
2	Satu Lehtonen	LS	13,21	27.4.2019	Nastola

#### N50 5,45kg

1	Pirjo Saukkonen	LepU	15,27	19.4.2019	Kuopio
2	Marja-Leena Julkunen	LepU	4,44	19.4.2019	Kuopio

#### N55 5,45kg

1	Mirja Kokko	LS	19,40	27.4.2019	Nastola
---	-------------	----	-------	-----------	---------

#### N60 4 kg

1	Eila Huuskonen	KiurU	11,25	19.4.2019	Kuopio
2	Kerstin Backman	LS	8,50	27.4.2019	Nastola

#### N70 4kg

1	Marja Maksimainen	LahtiSport	12,89	27.4.2019	Nastola
---	-------------------	------------	-------	-----------	---------

#### N75 4kg

1	Inkeri Fält	Speul	10,96	19.4.2019	Kuopio
2	Terttu Kilpeläinen	LepU	9,33	19.4.2019	Kuopio

## Ranking Miehet Ikäsarjat

	<b>M35 11,88kg</b>				
1	Tomi Ollikainen	LepU	14,50	19.4.2019	Kuopio
	<b>M45 11,88kg</b>				
1	Jarkko Karstila	LahtiSport	17,87	19.4.2019	Kuopio
	<b>M55 9,08kg</b>				
1	Ari Kela	KorsKa	18,41	19.4.2019	Kuopio
2	Seppo Julkunen	LepU	15,90	19.4.2019	Kuopio
	<b>M60 7,26 kg</b>				
1	Erkki Saarinen	LS	19,71	27.4.2019	Nastola
2	Kari Nuikka	KorsKa	13,60	19.4.2019	Kuopio
	<b>M65 7,26 kg</b>				
1	Jorma Rajakannas	LepU	14,44	19.4.2019	Kuopio
2	Kari Hurmerinta	KorsKa	12,68	19.4.2019	Kuopio
3	Pentti Tamminen	LS	9,20	27.4.2019	Nastola
	<b>M70 5,45 kg</b>				
1	Heikki Turunen	KorsKa	21,19	19.4.2019	Kuopio
2	Esko Talvinen	LS	16,34	27.4.2019	Nastola
3	Mauri Forsberg	LS	15,05	27.4.2019	Nastola
	<b>M80 4 kg</b>				
1	Jouni Tenhu	LS	16,17	27.4.2019	Nastola
	<b>M85 4 kg</b>				
1	Juhani Haurunen	LS	9,71	27.4.2019	Nastola

## Ranking Lapset / Nuoret

	<b>T11 4kg</b>				
1	Kalla Ollikainen	LepU	7,51	19.4.2019	Kuopio
	<b>P15 4kg</b>				
1	Riku Kankaala	Lepu	6,04	19.4.2019	Kuopio