

## Yhden käden painonheitto

### Miehet 11,34 kg

|    |                    |       |       |           |            |
|----|--------------------|-------|-------|-----------|------------|
| 1  | Timo Nissinen      | LepU  | 17,34 | 10.7.2010 | Leppävirta |
| 2  | Kari Markkanen     | LepU  | 16,39 | 10.7.2010 | Leppävirta |
| 3  | Jukka Vesterinen   | LepU  | 14,47 | 10.7.2010 | Leppävirta |
| 4  | Matti Saukkonen    | LepU  | 14,03 | 3.10.2010 | Leppävirta |
| 5  | Erkki Saarinen     | HolNa | 13,93 | 10.7.2010 | Leppävirta |
| 6  | Seppo Julkunen     | Lepu  | 13,57 | 8.5.2010  | Elimäki    |
| 7  | Jorma Rajakannas   | LepU  | 11,62 | 10.7.2010 | Leppävirta |
| 8  | Kari Nurmi         | Nokia | 9,97  | 8.5.2010  | Elimäki    |
| 9  | Mikko Rautkoski    | PosPo | 9,53  | 8.5.2010  | Elimäki    |
| 10 | Markku Kolehmainen | MikkV | 7,70  | 8.5.2010  | Elimäki    |
| 11 | Sakari Arkko       | LepU  | 6,29  | 10.7.2010 | Leppävirta |
| 12 | Juha Lehtinen      | KymUv | 6,10  | 4.9.2010  | Koria      |

## Ikäsarjaranking Miehet

### M17 7,26 kg

|   |     |                |      |      |           |            |
|---|-----|----------------|------|------|-----------|------------|
| 1 | M17 | Mikko Nyysönen | LepU | 8,54 | 10.7.2010 | Leppävirta |
|---|-----|----------------|------|------|-----------|------------|

### M19 7,26 kg

|  |     |               |      |       |           |            |
|--|-----|---------------|------|-------|-----------|------------|
|  | M19 | Toni Tuononen | JuJä | 15,17 | 3.10.2010 | Leppävirta |
|--|-----|---------------|------|-------|-----------|------------|

### M35 11,34 kg

|   |     |               |      |       |           |            |
|---|-----|---------------|------|-------|-----------|------------|
| 1 | M35 | Timo Nissinen | LepU | 17,34 | 10.7.2010 | Leppävirta |
|---|-----|---------------|------|-------|-----------|------------|

|   |     |                  |      |       |           |            |
|---|-----|------------------|------|-------|-----------|------------|
| 2 | M35 | Jukka Vesterinen | LepU | 14,47 | 10.7.2010 | Leppävirta |
|---|-----|------------------|------|-------|-----------|------------|

### M45 11,34 kg

|   |     |                 |      |       |           |            |
|---|-----|-----------------|------|-------|-----------|------------|
| 1 | M45 | Matti Saukkonen | LepU | 14,03 | 3.10.2010 | Leppävirta |
|---|-----|-----------------|------|-------|-----------|------------|

|   |     |                |      |       |          |         |
|---|-----|----------------|------|-------|----------|---------|
| 2 | M45 | Seppo Julkunen | Lepu | 13,57 | 8.5.2010 | Elimäki |
|---|-----|----------------|------|-------|----------|---------|

|   |     |            |       |      |          |         |
|---|-----|------------|-------|------|----------|---------|
| 3 | M45 | Kari Nurmi | Nokia | 9,97 | 8.5.2010 | Elimäki |
|---|-----|------------|-------|------|----------|---------|

|   |     |              |      |      |           |            |
|---|-----|--------------|------|------|-----------|------------|
| 4 | M45 | Sakari Arkko | LepU | 6,29 | 10.7.2010 | Leppävirta |
|---|-----|--------------|------|------|-----------|------------|

### M50 9,08 kg

|   |     |            |       |       |          |       |
|---|-----|------------|-------|-------|----------|-------|
| 1 | M50 | Paavo Tilk | KU-58 | 17,09 | 4.9.2010 | Koria |
|---|-----|------------|-------|-------|----------|-------|

### M55 9,08 kg

|   |     |                |      |       |           |            |
|---|-----|----------------|------|-------|-----------|------------|
| 1 | M55 | Kari Markkanen | LepU | 20,17 | 10.7.2010 | Leppävirta |
|---|-----|----------------|------|-------|-----------|------------|

|   |     |                |       |       |          |         |
|---|-----|----------------|-------|-------|----------|---------|
| 2 | M55 | Erkki Saarinen | HolNa | 17,61 | 8.5.2010 | Elimäki |
|---|-----|----------------|-------|-------|----------|---------|

|   |     |                  |      |       |           |            |
|---|-----|------------------|------|-------|-----------|------------|
| 3 | M55 | Jorma Rajakannas | LepU | 15,56 | 10.7.2010 | Leppävirta |
|---|-----|------------------|------|-------|-----------|------------|

|   |     |               |      |       |           |            |
|---|-----|---------------|------|-------|-----------|------------|
| 4 | M55 | Kari Tuononen | JuJä | 13,85 | 3.10.2010 | Leppävirta |
|---|-----|---------------|------|-------|-----------|------------|

|   |     |                 |      |       |           |            |
|---|-----|-----------------|------|-------|-----------|------------|
| 5 | M55 | Seppo Saukkonen | LepU | 10,97 | 3.10.2010 | Leppävirta |
|---|-----|-----------------|------|-------|-----------|------------|

### M60 7,26 kg

|   |     |               |       |       |          |         |
|---|-----|---------------|-------|-------|----------|---------|
| 1 | M60 | Sakari Parkko | KymUv | 18,11 | 8.5.2010 | Elimäki |
|---|-----|---------------|-------|-------|----------|---------|

|   |     |                |      |       |           |            |
|---|-----|----------------|------|-------|-----------|------------|
| 2 | M60 | Teuvo Kukkonen | LepU | 16,54 | 3.10.2010 | Leppävirta |
|---|-----|----------------|------|-------|-----------|------------|

|   |     |           |           |       |           |            |
|---|-----|-----------|-----------|-------|-----------|------------|
| 3 | M60 | Arvo Behm | Äänekoski | 16,30 | 10.7.2010 | Leppävirta |
|---|-----|-----------|-----------|-------|-----------|------------|

|   |     |               |      |       |           |            |
|---|-----|---------------|------|-------|-----------|------------|
| 4 | M60 | Jorma Akselin | LepU | 16,26 | 10.7.2010 | Leppävirta |
|---|-----|---------------|------|-------|-----------|------------|

|   |     |               |       |       |          |         |
|---|-----|---------------|-------|-------|----------|---------|
| 5 | M60 | Juha Kalliola | LasSp | 14,66 | 8.5.2010 | Elimäki |
|---|-----|---------------|-------|-------|----------|---------|

|   |     |                   |     |       |           |            |
|---|-----|-------------------|-----|-------|-----------|------------|
| 6 | M60 | Jouko Voutilainen | KKV | 13,95 | 3.10.2010 | Leppävirta |
|---|-----|-------------------|-----|-------|-----------|------------|

|   |     |            |       |       |          |         |
|---|-----|------------|-------|-------|----------|---------|
| 7 | M60 | Esko Arkko | MikkV | 12,98 | 8.5.2010 | Elimäki |
|---|-----|------------|-------|-------|----------|---------|

|   |     |               |       |      |          |       |
|---|-----|---------------|-------|------|----------|-------|
| 8 | M60 | Paavo Pajunen | MikkV | 7,77 | 4.9.2010 | Koria |
|---|-----|---------------|-------|------|----------|-------|

### M65 7,26 kg

|   |     |                 |       |       |           |            |
|---|-----|-----------------|-------|-------|-----------|------------|
| 1 | M65 | Pentti Montonen | MikkV | 18,49 | 3.10.2010 | Leppävirta |
|---|-----|-----------------|-------|-------|-----------|------------|

|   |     |                |      |       |          |         |
|---|-----|----------------|------|-------|----------|---------|
| 2 | M65 | Eino Liukkonen | PHVU | 15,89 | 8.5.2010 | Elimäki |
|---|-----|----------------|------|-------|----------|---------|

|   |     |                   |      |       |           |            |
|---|-----|-------------------|------|-------|-----------|------------|
| 3 | M65 | Raimo Kilpeläinen | LepU | 14,60 | 10.7.2010 | Leppävirta |
|---|-----|-------------------|------|-------|-----------|------------|

|   |     |               |       |       |          |         |
|---|-----|---------------|-------|-------|----------|---------|
| 4 | M65 | Pentti Ihonen | MikkV | 14,13 | 8.5.2010 | Elimäki |
|---|-----|---------------|-------|-------|----------|---------|

|   |     |              |       |       |           |            |
|---|-----|--------------|-------|-------|-----------|------------|
| 5 | M65 | Allan Pankka | KymUv | 13,70 | 10.7.2010 | Leppävirta |
|---|-----|--------------|-------|-------|-----------|------------|

|   |     |                |      |       |           |            |
|---|-----|----------------|------|-------|-----------|------------|
| 6 | M65 | Toimi Julkunen | LepU | 13,40 | 10.7.2010 | Leppävirta |
|---|-----|----------------|------|-------|-----------|------------|

|   |     |                    |         |      |           |            |
|---|-----|--------------------|---------|------|-----------|------------|
| 7 | M65 | Markku Pellikainen | VarkInv | 8,96 | 10.7.2010 | Leppävirta |
|---|-----|--------------------|---------|------|-----------|------------|

|   |     |                         |        |       |           |            |
|---|-----|-------------------------|--------|-------|-----------|------------|
| 8 | M65 | Pekka Niemi             | KymUv  | 7,44  | 8.5.2010  | Elimäki    |
|   |     | <b>M70 5,45 kg</b>      |        |       |           |            |
| 1 | M70 | Raimo Koskimies         | KymUV  | 16,28 | 10.7.2010 | Leppävirta |
| 2 | M70 | Sakari Silventoinen     | KarhV  | 13,99 | 4.9.2010  | Koria      |
| 3 | M70 | Olavi Erola             | HollNa | 13,68 | 8.5.2010  | Elimäki    |
| 4 | M70 | Simo Räsänen            | LepU   | 12,08 | 10.7.2010 | Leppävirta |
| 5 | M70 | Erkki Peiponen          | LepU   | 10,10 | 10.7.2010 | Leppävirta |
|   |     | <b>M75 5,45 kg</b>      |        |       |           |            |
| 1 | M75 | Martti Soulanto         | KorsKa | 13,53 | 4.9.2010  | Koria      |
| 2 | M75 | Eino Sutinen            | PHVU   | 13,17 | 8.5.2010  | Elimäki    |
|   |     | <b>M80 5,45 kg</b>      |        |       |           |            |
| 1 | M80 | Pentti Nissinen         | IisVi  | 7,51  | 4.9.2010  | Koria      |
|   |     | <b>Naiset 7,26 kg</b>   |        |       |           |            |
| 1 |     | Pirjo Saukkonen         | LepU   | 13,34 | 3.10.2010 | Leppävirta |
| 2 |     | Meri-Tuulia Kouhia      | LepU   | 12,54 | 10.7.2010 | Leppävirta |
| 3 |     | Ulvi Jurikivi           | KU-58  | 11,95 | 4.9.2010  | Koria      |
| 4 |     | Inkeri Fält             | Speul  | 9,96  | 3.10.2010 | Leppävirta |
| 5 |     | Vuokko Kolehmainen      | MikKv  | 9,72  | 4.9.2010  | Koria      |
| 6 |     | Tuula Miettinen         | MuuJy  | 8,70  | 3.10.2010 | Leppävirta |
| 7 |     | Asta Kankaala           | MuuJy  | 8,27  | 3.10.2010 | Leppävirta |
|   |     | <b>N30 7,26 kg</b>      |        |       |           |            |
| 1 | N30 | Meri-Tuulia Kouhia      | LepU   | 12,54 | 10.7.2010 | Leppävirta |
|   |     | <b>N35 7,26 kg</b>      |        |       |           |            |
| 1 | N35 | Tuula Miettinen         | MuuJy  | 8,70  | 3.10.2010 | Leppävirta |
| 2 | N35 | Asta Kankaala           | MuuJy  | 8,27  | 3.10.2010 | Leppävirta |
|   |     | <b>N40 7,26 kg</b>      |        |       |           |            |
| 1 | N40 | Pirjo Saukkonen         | LepU   | 13,34 | 3.10.2010 | Leppävirta |
| 2 | N40 | Ulvi Jurikivi           | KU-58  | 11,95 | 4.9.2010  | Koria      |
|   |     | <b>N45 7,26 kg</b>      |        |       |           |            |
| 1 | N45 | Vuokko Kolehmainen      | MikKv  | 9,72  | 4.9.2010  | Koria      |
|   |     | <b>N50 5,45 kg</b>      |        |       |           |            |
| 1 | N50 | Eine Pärnänen           | LepU   | 12,21 | 10.7.2010 | Leppävirta |
| 2 | N50 | Marja-Leena Ukkonen     | LepU   | 6,62  | 4.9.2010  | Koria      |
|   |     | <b>N60 5,45 kg</b>      |        |       |           |            |
| 1 | N60 | Marja-Liisa Hyötyläinen | LepU   | 8,86  | 10.7.2010 | Leppävirta |
| 2 | N60 | Asta Savukoski          | KorsKa | 7,02  | 4.9.2010  | Koria      |
|   |     | <b>N65 5,45 kg</b>      |        |       |           |            |
| 1 | N65 | Helmi Hoppu             | KP     | 10,92 | 4.9.2010  | Koria      |
| 2 | N65 | Maija Silventoinen      | KarhV  | 9,66  | 4.9.2010  | Koria      |
| 3 | N65 | Terttu Kilpeläinen      | LepU   | 9,55  | 10.7.2010 | Leppävirta |
| 4 | N65 | Terttu Brask            | LepU   | 8,50  | 10.7.2010 | Leppävirta |
| 5 | N65 | Sinikka Erjavaara       | KuoVi  | 7,58  | 4.9.2010  | Koria      |
|   |     | <b>N65 4 kg</b>         |        |       |           |            |
| 1 | N65 | Terttu Kilpeläinen      | LepU   | 12,05 | 3.10.2010 | Leppävirta |
| 2 | N65 | Terttu Brask            | LepU   | 9,03  | 3.10.2010 | Leppävirta |
|   |     | <b>N70 4 kg</b>         |        |       |           |            |
| 1 | N70 | Inkeri Fält             | Speul  | 13,98 | 3.10.2010 | Leppävirta |
|   |     | <b>N75 4 kg</b>         |        |       |           |            |
| 1 | N75 | Lilli Korhonen          | LepU   | 7,28  | 10.7.2010 | Leppävirta |
|   |     | <b>N80 4 kg</b>         |        |       |           |            |
| 1 | N80 | Helvi Heinonen          | LepU   | 7,15  | 10.7.2010 | Leppävirta |

|   |                   |               |      |      |           |            |
|---|-------------------|---------------|------|------|-----------|------------|
| 1 | <b>Nuoret 4kg</b> |               |      |      |           |            |
|   | P9                | Atte Nyssönen | LepU | 4,33 | 10.7.2010 | Leppävirta |

|   |                       |                    |         |      |           |            |
|---|-----------------------|--------------------|---------|------|-----------|------------|
|   | <b>Invalidisarjat</b> |                    |         |      |           |            |
|   | <b>M65 LV</b>         |                    |         |      |           |            |
| 1 | M65 LV                | Markku Pellikainen | VarkInv | 8,96 | 10.7.2010 | Leppävirta |