

Yhden käden painonheitto

Ranking Miehet

Myl 11,88 kg

1		Timo Nissinen	LepU	19,80	2.10.2011	Leppävirta
2		Kari Markkanen	LepU	15,60	2.10.2011	Leppävirta
3		Matti Saukkonen	LepU	14,62	2.10.2011	Leppävirta
4		Paavo Tiilk	KU-58	13,29	6.8.2011	Leppävirta
5		Jukka Perälä	KauhajKarhut	13,27	2.10.2011	Leppävirta
6		Seppo Julkunen	LepU	12,62	6.8.2011	Leppävirta
7		Jorma Rajakannas	LepU	12,12	6.8.2011	Leppävirta

Ikäsarjaranking Miehet

M40 11,88 kg

1	M40	Timo Nissinen	LepU	19,80	2.10.2011	Leppävirta
---	-----	---------------	------	-------	-----------	------------

M45 11,88 kg

1	M45	Matti Saukkonen	LepU	14,62	2.10.2011	Leppävirta
2	M45	Jukka Perälä	KauhajKarhut	13,27	2.10.2011	Leppävirta
3	M45	Seppo Julkunen	LepU	12,62	6.8.2011	Leppävirta

Ikäsarjaranking Miehet

M15 5,45 kg

1	P17	Artem Ihonen	MikKv	15,57	7.5.2011	Elimäki
---	-----	--------------	-------	-------	----------	---------

M50 9,08 kg

1	M50	Paavo Tiilk	KU-58	17,58	7.5.2011	Elimäki
2	M50	Esa Dufva	SairSisu	15,05	6.8.2011	Leppävirta
3	M50	Kari Nurmi	Nokia	11,34	7.5.2011	Elimäki
4	M50	Juha Lehtinen	KymUV	8,64	3.9.2011	Elimäki

M55 9,08 kg

1	M55	Kari Markkanen	LepU	18,93	2.10.2011	Leppävirta
2	M55	Erkki Saarinen	HolNa	16,47	3.9.2011	Elimäki
3	M55	Jorma Rajakannas	LepU	14,00	2.10.2011	Leppävirta
4	M55	Raimo Heiskanen	KiiU	11,45	2.10.2011	Leppävirta
5	M55	Seppo Saukkonen	LepU	11,36	2.10.2011	Leppävirta
6	M55	Mauri Silvennoinen	Isku Wolley	9,81	3.9.2011	Elimäki

M60 7,26 kg

1	M60	Jorma Hämäläinen	Ronttoset	18,67	6.8.2011	Leppävirta
2	M60	Teuvo Kukkonen	LepU	15,58	6.8.2011	Leppävirta
3	M60	Arvo Behm	SuolU	15,08	6.8.2011	Leppävirta
4	M60	Esko Arkko	MikKv	12,57	3.9.2011	Elimäki
5	M60	Paavo Pajunen	MikKv	8,45	7.5.2011	Elimäki
6	M60	Reijo Huuskonen	LepU	5,88	6.8.2011	Leppävirta

M65 7,26 kg

1	M65	Sakari Parkko	KymUV	18,42	6.8.2011	Leppävirta
2	M65	Pentti Montonen	MikKV	17,56	7.5.2011	Elimäki
3	M65	Eino Liukkonen	PHVU	15,55	7.5.2011	Elimäki
4	M65	Raimo Kilpeläinen	LepU	13,29	6.8.2011	Leppävirta
5	M65	Pentti Ihonen	MikKV	12,43	3.9.2011	Elimäki

M70 5,45 kg

1	M70	Teuvo Koskelainen	KymUV	17,70	7.5.2011	Elimäki
2	M70	Aaro Raassina	KiiU	16,81	6.8.2011	Leppävirta
3	M70	Allan Pankka	KymUV	16,07	7.5.2011	Elimäki
4	M70	Eino Piippo	LepU	15,83	6.8.2011	Leppävirta
5	M70	Raimo Koskimies	KymUV	15,75	7.5.2011	Elimäki

M75 5,45 kg

1	M75	Eino Sutinen	PHVU	13,17	7.5.2011	Elimäki
2	M75	Sakari Silventoinen	KarhVe	13,01	7.5.2011	Elimäki
3	M75	Olavi Erola	HolNa	11,26	7.5.2011	Elimäki

4	M75	Juhani Kinnunen	LepU	9,20	6.8.2011	Leppävirta
5	M75	Pekka Kandolin	LepU	5,56	6.8.2011	Leppävirta

Naiset

Nyl 7,26 kg

1		Pirjo Saukkonen	LepU	13,40	6.8.2011	Leppävirta
2		Asta Kankaala	MuuJy	11,28	6.8.2011	Leppävirta
3		Ulvi Jurikivi	KU-58	10,60	7.5.2011	Elimäki
4		Meri-Tuulia Kouhia	LepU	10,32	6.8.2011	Leppävirta

Ikäsarjaranking Naiset

N17 5,45 kg

	N17	Ida Markkanen	LepU	5,4	2.10.2011	Leppävirta
--	-----	---------------	------	-----	-----------	------------

N30 7,26 kg

1	N30	Meri-Tuulia Kouhia	LepU	10,32	6.8.2011	Leppävirta
---	-----	--------------------	------	-------	----------	------------

N35 7,26 kg

1	N35	Asta Kankaala	MuuJy	11,28	6.8.2011	Leppävirta
---	-----	---------------	-------	-------	----------	------------

N40 7,26 kg

1	N40	Pirjo Saukkonen	LepU	13,40	6.8.2011	Leppävirta
---	-----	-----------------	------	-------	----------	------------

N45 7,26 kg

1	N45	Ulvi Jurikivi	KU-58	10,60	7.5.2011	Elimäki
---	-----	---------------	-------	-------	----------	---------

N50 5,45kg

1	N50	Kirsi Heiskanen	KiiU	12,20	6.8.2011	Leppävirta
---	-----	-----------------	------	-------	----------	------------

2	N50	Marja-Leena Ukkonen	LepU	8,36	7.5.2011	Elimäki
---	-----	---------------------	------	------	----------	---------

N60 5,45kg

1	N60	Asta Savukoski	KorsKa	7,60	7.5.2011	Elimäki
---	-----	----------------	--------	------	----------	---------

N60 4kg

1	N60	Marja Maksimainen	KiiU	13,12	2.10.2011	Leppävirta
---	-----	-------------------	------	-------	-----------	------------

2	N60	Marja-Liisa Hyötyläinen	LepU	10,12	6.8.2011	Leppävirta
---	-----	-------------------------	------	-------	----------	------------

N60 5,45kg

1	N60	Marja Maksimainen	KiiU	10,74	3.9.2011	Elimäki
---	-----	-------------------	------	-------	----------	---------

N65 4kg

1	N65 4kg	Terttu Kilpeläinen	LepU	11,63	6.8.2011	Leppävirta
---	---------	--------------------	------	-------	----------	------------

N70 4kg

1	N70	Maija Silventoinen	KarhVe	10,85	6.8.2011	Leppävirta
---	-----	--------------------	--------	-------	----------	------------

N70 5,45kg

	N70	Maija Silventoinen	KarhVe	9,03	3.9.2011	Elimäki
--	-----	--------------------	--------	------	----------	---------

N85 4kg

1	N85	Helvi Heinonen	LepU	7,19	6.8.2011	Leppävirta
---	-----	----------------	------	------	----------	------------

Miehet invalidiluokat

M75 4 kg

1	M75 LV3	Veli Mononen	LepU	10,38	2.10.2011	Leppävirta
---	---------	--------------	------	-------	-----------	------------