

Yhden käden painonheitto halli

Ranking Miehet

	Myl 11,88 kg					
1		Jukka Vesterinen	LepU	14,56	6.4.2012	Kuopio
2		Matti Saukkonen	LepU	14,15	6.4.2012	Kuopio
3		Jorma Rajakannas	LepU	12,94	6.4.2012	Kuopio
4		Seppo Julkunen	LepU	12,68	6.4.2012	Kuopio

Ikäsarjaranking Miehet

	M40 11,88 kg					
1	M35	Jukka Vesterinen	LepU	14,56	6.4.2012	Kuopio
	M45 11,88 kg					
1	M45	Seppo Julkunen	LepU	12,68	6.4.2012	Kuopio

Ikäsarjaranking Miehet

	M50 9,08 kg					
	M50	Matti Saukkonen	LepU	16,93	6.4.2012	Kuopio
1	M50	Paavo Tilk	KU-58	15,76	6.4.2012	Kuopio
	M55 9,08 kg					
1	M55	Jorma Rajakannas	LepU	14,47	6.4.2012	Kuopio
2	M55	Raimo Heiskanen	KiiU	10,9	6.4.2012	Kuopio
	M60 7,26 kg					
1	M60	Kauko Hakkarainen	KivKiv	17,72	6.4.2012	Kuopio
2	M60	Tuomo Kukkonen	LepU	13,48	6.4.2012	Kuopio
	M65 7,26 kg					
1	M65	Sakari Parkko	KymUV	17,88	6.4.2012	Kuopio
2	M65	Pentti Montonen	MikKV	17,55	6.4.2012	Kuopio
3	M65	Raimo Kilpeläinen	LepU	13,30	6.4.2012	Kuopio
4	M65	Jouko Voutilainen	PieSa	11,68	6.4.2012	Kuopio
5	M65	Reijo Huuskonen	LepU	4,40	6.4.2012	Kuopio
	M70 5,45 kg					
1	M70	Aaro Raassina	KiiU	15,42	6.4.2012	Kuopio
2	M70	Allan Pankka	KymUV	15,15	6.4.2012	Kuopio
	M75 5,45 kg					
1	M75	Pekka Oinonen	KivKiv	16,80	6.4.2012	Kuopio
2	M75	Simo Räsänen	LepU	9,05	6.4.2012	Kuopio

Naiset

Ikäsarjaranking Naiset

	N40 7,26 kg					
1	N40	Asta Kankaala	LepU	9,5	6.4.2012	Kuopio
	N45 7,26 kg					
1	N45	Ulvi Jurikivi	KU-58	9,78	6.4.2012	Kuopio
2	N45	Sisko Kakkonen	KiiU	7,59	6.4.2012	Kuopio
	N50 5,45kg					
1	N50	Eila Huuskonen	KiurU	12,69	6.4.2012	Kuopio
2	N50	Marja-Leena Ukkonen	LepU	6,2	6.4.2012	Kuopio
	N60 4kg					
1	N60	Marja Maksimainen	KiiU	12,29	6.4.2012	Kuopio
	N80 4kg					
1	N80	Lilli Korhonen	LepU	6,24	6.4.2012	Kuopio