

## Yhden käden painonheitto ranking 2012

### Ranking Miehet

#### Myl 11,34 kg

1	Timo Nissinen	LepU	20,11	30.9.2012	Leppävirta
2	Jukka Vesterinen	LepU	17,26	18.6.2012	Leppävirta
3	Riku Pulliainen	RiU	15,22	30.6.2012	Joroinen
4	Eemi Saukkonen	LepU	14,82	30.6.2012	Joroinen
5	Paavo Tilk	KU-58	14,67	5.5.2012	Elimäki
6	Matti Saukkonen	LepU	14,15	6.4.2012	Kuopio
7	Jorma Rajakannas	LepU	13,55	30.6.2012	Joroinen
8	Seppo Julkunen	LepU	12,89	30.9.2012	Leppävirta
9	Pentti Montonen	MikKv	12,52	30.9.2012	Leppävirta
10	Pasi Kinnunen	LepU	8,28	30.9.2012	Leppävirta

### Ikäsarjaranking Miehet

#### M30 11,34 kg

1	M30 Pasi Kinnunen	LepU	8,28	30.9.2012	Leppävirta
---	-------------------	------	------	-----------	------------

#### M35 11,34 kg

1	M35 Jukka Vesterinen	LepU	17,26	18.6.2012	Leppävirta
---	----------------------	------	-------	-----------	------------

#### M40 11,34 kg

1	M40 Timo Nissinen	LepU	20,11	30.9.2012	Leppävirta
---	-------------------	------	-------	-----------	------------

#### M45 11,34 kg

1	M45 Seppo Julkunen	LepU	12,89	30.9.2012	Leppävirta
---	--------------------	------	-------	-----------	------------

### Ikäsarjaranking Miehet

#### M22 9,08 kg

1	M22 Eemi Saukkonen	LepU	18,32	30.6.2012	Joroinen
---	--------------------	------	-------	-----------	----------

#### M50 9,08 kg

1	M50 Paavo Tilk	KU-58	17,99	5.5.2012	Elimäki
2	M50 Matti Saukkonen	LepU	17,50	17.6.2012	Leppävirta
3	M50 Esa Dufva	MikKv	16,05	6.5.2012	Leppävirta
4	M50 Kari Nurmi	Nokia	11,13	5.5.2012	Elimäki
5	M50 Juha Lehtinen	KymUv	7,48	8.9.2012	Koria

#### M55 9,08 kg

1	M55 Kari Markkanen	LepU	18,53	30.9.2012	Leppävirta
2	M55 Jorma Rajakannas	LepU	16,04	25.6.2012	Leppävirta
3	M55 Kauko Purhonen	JorJyske	12,60	30.6.2012	Joroinen

4	M55	Raimo Heiskanen	KiiU	11,27	30.9.2012	Leppävirta
	<b>M60 7,26 kg</b>					
1	M60	Kauko Hakkarainen	KivKiv	17,72	6.4.2012	Kuopio
2	M60	Jorma Hämäläinen	Ronttoset	16,53	30.6.2012	Joroinen
3	M60	Teuvo Kukkonen	LepU	15,51	30.6.2012	Joroinen
4	M60	Tuomo Kukkonen	LepU	13,48	6.4.2012	Kuopio
5	M60	Esko Arkko	MikKv	13,28	8.9.2012	Koria
6	M60	Veikko Hänninen	LepU	13,06	30.6.2012	Joroinen
7	M60	Seppo Saukkonen	LepU	11,63	30.9.2012	Leppävirta
8	M60	Antero Jaakkola	JorJyske	10,13	30.6.2012	Joroinen
9	M60	Paavo Pajunen	MikKv	7,72	8.9.2012	Koria
	<b>M65 7,26 kg</b>					
1	M65	Pentti Montonen	MikKV	18,39	30.6.2012	Joroinen
2	M65	Sakari Parkko	KymUV	17,88	6.4.2012	Kuopio
3	M65	Raimo Kilpeläinen	LepU	14,01	30.6.2012	Joroinen
4	M65	Pentti Ihonen	MikKV	11,76	5.5.2012	Elimäki
5	M65	Jouko Voutilainen	PieSa	11,68	6.4.2012	Kuopio
6	M65	Reijo Huuskonen	LepU	6,47	30.6.2012	Joroinen
	<b>M70 5,45 kg</b>					
1	M70	Allan Pankka	KymUV	15,95	5.5.2012	Elimäki
2	M70	Aaro Raassina	KiiU	15,43	1.8.2012	Kiihtelysvaara
3	M70	Eino Piippo	LepU	15,37	30.6.2012	Joroinen
4	M70	Raimo Koskimies	KymUV	13,09	8.9.2012	Koria
	<b>M75 5,45 kg</b>					
1	M75	Pekka Oinonen	KivKiv	16,80	6.4.2012	Kuopio
2	M75	Sakari Silventoinen	KymUV	12,59	8.9.2012	Koria
3	M75	Eino Sutinen	LahtiSport35+	11,62	8.9.2012	Koria
4	M75	Martti Soulanto	KorsKa	10,92	8.9.2012	Koria
5	M75	Tauno Laitinen	LepU	10,24	30.6.2012	Joroinen
6	M75	Simo Räsänen	LepU	9,05	6.4.2012	Kuopio
7	M75	Pekka Kandolin	LepU	6,47	30.6.2012	Joroinen

**Ranking Naiset N 7,26 kg**

1		Asta Kankaala	LepU	12,28	30.6.2012	Joroinen
2		Piia Aaltokoski	LepU	10,57	30.9.2012	Leppävirta
3		Pirjo Saukkonen	LepU	8,90	30.6.2012	Joroinen

4		Eila Huuskonen	KiurU	8,48	30.9.2012	Leppävirta
5		Marja-Liisa Hyötyläinen	LepU	6,58	30.6.2012	Joroinen
6		Marja-Leena Ukkonen	LepU	5,62	30.9.2012	Leppävirta
7		Ida Markkanen	LepU	4,65	30.9.2012	Leppävirta

## Naiset

### Ikäsarjaranking Naiset

		<b>N30 7,26 kg</b>				
1	N30	Piia Aaltokoski	LepU	10,57	30.9.2012	Leppävirta
		<b>N40 7,26 kg</b>				
1	N40	Asta Kankaala	LepU	12,28	30.6.2012	Joroinen
2	N40	Pirjo Saukkonen	LepU	8,90	30.6.2012	Joroinen
		<b>N45 7,26 kg</b>				
1	N45	Ulvi Jurikivi	KU-58	9,78	6.4.2012	Kuopio
2	N45	Vuokko Kolehmainen	MikKv	9,37	5.5.2012	Elimäki
3	N45	Sisko Kakkonen	KiiU	7,59	6.4.2012	Kuopio
		<b>N50 5,45kg</b>				
1	N50	Eila Huuskonen	KiurU	12,69	6.4.2012	Kuopio
2	N50	Marja-Leena Ukkonen	LepU	7,34	30.6.2012	Joroinen
		<b>N60 5,45kg ( Ylipainoinen väline)</b>				
1	N60	Marja Maksimainen	KiiU	9,15	1.8.2012	Kiihtelysvaara
		<b>N60 4kg</b>				
1	N60	Marja Maksimainen	KiiU	13,60	30.9.2012	Leppävirta
2	N60	Marja-Liisa Hyötyläinen	LepU	8,03	30.6.2012	Joroinen
		<b>N70 4kg</b>				
1	N70	Maija Silventoinen	KymUv	11,27	5.5.2012	Elimäki
2	N70	Terttu Kilpeläinen	LepU	11,25	30.9.2012	Leppävirta
		<b>N80 4kg</b>				
1	N80	Lilli Korhonen	LepU	6,24	6.4.2012	Kuopio

## Miehet

### Invalidisarjat

1	M75LV1	Tauno Laitinen	LepU	11,81	30.9.2012	Leppävirta
---	--------	----------------	------	-------	-----------	------------

1	M75LV2	Pekka Kandolin	LepU	6,47	30.6.2012	Joroinen
---	--------	----------------	------	------	-----------	----------