

Yhden käden painonheitto halli

Ranking Miehet

M 11,88 kg

1		Jukka Vesterinen	LepU	15,25	29.3.2013	Kuopio
2		Seppo Julkunen	LepU	13,12	29.3.2013	Kuopio
3		Jari Hiekkamäki	IisVi	11,78	29.3.2013	Kuopio
4		Jorma Rajakannas	LepU	11,15	29.3.2013	Kuopio
5		Pasi Kinnunen	LepU	10,20	29.3.2013	Kuopio
6		Sami Moilanen	IisVi	8,64	29.3.2013	Kuopio

Ikäsarjaranking Miehet

M30 11,88 kg

1	M30	Sami Moilanen	IisVi	8,64	29.3.2013	Kuopio
---	-----	---------------	-------	------	-----------	--------

M35 11,88 kg

1	M35	Jukka Vesterinen	LepU	15,25	29.3.2013	Kuopio
2	M35	Jari Hiekkamäki	IisVi	11,78	29.3.2013	Kuopio
3	M35	Pasi Kinnunen	LepU	10,20	29.3.2013	Kuopio

M45 11,88 kg

1	M45	Seppo Julkunen	LepU	13,12	29.3.2013	Kuopio
---	-----	----------------	------	-------	-----------	--------

Ikäsarjaranking Miehet

M55 9,08 kg

1	M55	Erkki Saarinen	Holna	15,77	29.3.2013	Kuopio
2	M55	Tapio Porejärvi	IisVi	14,66	29.3.2013	Kuopio
3	M55	Jorma Rajakannas	LepU	13,71	29.3.2013	Kuopio
4	M55	Juha Häkkinen	IisVi	8,80	29.3.2013	Kuopio

M60 7,26 kg

1	M60	Kauko Hakkarainen	KivKiv	16,83	29.3.2013	Kuopio
2	M60	Jorma Hämäläinen	Ronttoset	16,68	29.3.2013	Kuopio
3	M60	Pertti Tuomainen	LepU	14,12	29.3.2013	Kuopio
4	M60	Aimo Kolehmainen	KivKiv	13,80	29.3.2013	Kuopio

M65 7,26 kg

1	M65	Sakari Parkko	KymUV	17,00	29.3.2013	Kuopio
2	M65	Pentti Montonen	MikkV	16,45	29.3.2013	Kuopio

3	M65	Raimo Kilpeläinen	LepU	10,76	29.3.2013	Kuopio
4	M65	Reijo Huuskonen	LepU	5,35	29.3.2013	Kuopio
	M70 5,45 kg					
1	M70	Allan Pankka	KymUV	14,78	29.3.2013	Kuopio
2	M70	Toimi Julkunen	LepU	14,36	29.3.2013	Kuopio
3	M70	Aaro Raassina	KiiU	11,90	29.3.2013	Kuopio
	M75 5,45 kg					
1	M75	Pekka Oinonen	KivKiv	15,26	29.3.2013	Kuopio
2	M75	Simo Räsänen	LepU	7,02	29.3.2013	Kuopio

Ranking Naiset

	N 7,26 kg					
1		Meri-Tuulia Kouhia	LepU	10,82	29.3.2013	Kuopio
2		Asta Kankaala	LepU	10,47	29.3.2013	Kuopio
3		Piia Aaltokoski	LepU	10,44	29.3.2013	Kuopio
4		Sisko Kakkonen	KiiU	7,05	29.3.2013	Kuopio

Naiset

Ikäsarjaranking Naiset

	N30 7,26 kg					
1	N30	Piia Aaltokoski	LepU	10,44	29.3.2013	Kuopio
	N35 7,26 kg					
1	N35	Meri-Tuulia Kouhia	LepU	10,82	29.3.2013	Kuopio
	N40 7,26 kg					
1	N40	Asta Kankaala	LepU	10,44	29.3.2013	Kuopio
	N45 7,26 kg					
1	N45	Sisko Kakkonen	KiiU	7,05	29.3.2013	Kuopio
	N50 5,45kg					
1	N50	Kirsi Heiskanen	KiiU	10,90	29.3.2013	Kuopio
2	N50	Marja-Leena Ukkonen	LepU	6,39	29.3.2013	Kuopio
	N55 5,45kg					
1	N55	Eila Huuskonen	KiurU	12,48	29.3.2013	Kuopio
	N60 4kg					
1	N60	Marja-Liisa Hyötyläinen	LepU	10,09	29.3.2013	Kuopio

1	N65 4kg N65	Marja Maksimainen	KiiU	12,13	29.3.2013	Kuopio
1	N70 4kg N70	Terttu Kilpeläinen	LepU	10,72	29.3.2013	Kuopio