

Yhden käden painonheitto 2021

Naiset 7,26 kg

1	Pirjo Saukkonen	LepU	12,17	10.4.2021	etäkisa
2	Piia Aaltokoski	LepU	11,80	11.7.2021	Leppävirta
3	Asta Kankaala	LepU	11,25	4.9.2021	Vantaa
4	Reija Rahunen	KorsKa	11,08	4.9.2021	Vantaa
5	Päivi Sirviö	PoU	7,68	11.7.2021	Leppävirta
6	Sari Pasanen	Juankoski	4,72	10.4.2021	etäkisa
7	Marja Maksimainen	LahtiSport	4,58	4.9.2021	Vantaa
8	Marju Koistinen	Juankoski	4,00	10.4.2021	etäkisa
9	Ritva Hartikainen	Juankoski	3,84	10.4.2021	etäkisa
10	Marja-Leena Julkunen	LepU	3,90	9.7.2021	

Miehet 11,88 kg

1	Jukka Vesterinen	LepU	19,10	7.6.2021	Leppävirta
2	Jarkko Karstila	LahtiSport	17,47	30.5.2021	Mikkeli
3	Juhana Mäkelä	Ylistaron Kilpa-Veljet	17,34	10.4.2021	etäkisa
4	Tomi Ollikainen	LepU	13,56	10.4.2021	etäkisa
5	Raimo Jyrkilä	KymUV	12,87	4.9.2021	Vantaa
6	Seppo Julkunen	LepU	12,58	10.4.2021	etäkisa
7	Heikki Turunen	KorsKa	11,31	30.5.2021	Mikkeli
8	Jorma Rajakannas	LepU	9,01	11.7.2021	Leppävirta
9	Matti Saukkonen	LepU	9,00	11.7.2021	Leppävirta
10	Kari Nuikka	KorsKa	8,54	4.9.2021	Vantaa
11	Matti Ruuskanen	Juankoski	7,56	10.4.2021	etäkisa
12	Raimo Kilpeläinen	LepU	6,30	11.7.2021	Leppävirta
13	Tapani Kettu	Juankoski	3,18	10.4.2021	etäkisa

Ikäsarjat Naiset

1	N19 5,45kg	Riia Toivanen	JuKu	15,67	21.7.2021	Muuruvesi
---	------------	---------------	------	-------	-----------	-----------

1	N40 7,26kg	Piia Aaltokoski	LepU	11,80	11.7.2021	Leppävirta
1	N45 7,26kg	Asta Kankaala	LepU	11,25	4.9.2021	Vantaa
2	N45 7,26kg	Reija Rahunen	KorsKa	11,08	4.9.2021	Vantaa
1	N50 5,45kg	Pirjo Saukkonen	LepU	15,32	10.4.2021	etäkisa
2	N50 5,45kg	Ritva Hartikainen	Juankoski	5,14	10.4.2021	etäkisa
1	N55 5,45kg	Marja-Leena Julkunen	LepU	4,90	9.7.2021	
1	N60 4kg	Päivi Sirviö	PoU	13,69	11.7.2021	Leppävirta
2	N60 4kg	Eija Koikkalainen	LepU	8,08	11.7.2021	Leppävirta
1	N65 4kg	Marju Koistinen	Juankoski	5,38	10.4.2021	etäkisa
1	N70 4kg	Marja Maksimainen	LahtiSport	12,17	4.9.2021	Vantaa
2	N70 4kg	Asta Savukoski	KorsKa	7,45	4.9.2021	Vantaa
1	N75 4kg	Terttu Kilpeläinen	LepU	8,23	11.7.2021	Leppävirta
Ikäsarjat Miehet						
1	M35 11,88kg	Tomi Ollikainen	LepU	13,56	10.4.2021	etäkisa
1	M40 11,88kg	Juhana Mäkelä	Ylistaron Kilpa-Veljet	17,34	10.4.2021	etäkisa
1	M45 11,88kg	Jukka Vesterinen	LepU	19,10	7.6.2021	Leppävirta
1	M50 9,08kg	Jarkko Karstila	LahtiSport	22,44	30.5.2021	Mikkeli
1	M55 9,08kg	Seppo Julkunen	LepU	15,54	9.7.2021	
2	M55 9,08kg	Jouni Komulainen	ViUV	13,84	4.9.2021	Vantaa
3	M55 9,08kg	Ari Puttonen	Mikkeli	12,24	30.5.2021	Mikkeli

4	M55 9,08kg	Matti Saukkonen	LepU	10,47	11.7.2021	Leppävirta
1	M60 7,26 kg	Kari Nuikka	KorsKa	13,38	4.9.2021	Vantaa
1	M65 7,26 kg	Niilo Hartikainen	LepU	18,23	9.7.2021	
2	M65 7,26 kg	Reijo Vuorinen	MultJy	18,21	28.6.2021	Saarijärvi
3	M65 7,26 kg	Erkki Saarinen	LahtiSport	16,89	4.9.2021	Vantaa
4	M65 7,26 kg	Veli Saarela	KorsKa	13,18	24.8.2021	Vantaa
5	M65 7,26 kg	Jorma Rajakannas	LepU	12,62	11.7.2021	Leppävirta
6	M65 7,26 kg	Kari Hurmerinta	KorsKa	11,75	4.4.2021	Vantaa
7	M65 7,26 kg	Juha Itkonen	Vantaa	9,31	4.9.2021	Vantaa
8	M65 7,26 kg	Matti Ruuskanen	Juankoski	7,56	10.4.2021	etäkisa
9	M65 7,26 kg	Tapani Kettu	Juankoski	4,18	10.4.2021	etäkisa
1	M70 5,45 kg	Raimo Jyrkilä	KymUV	20,92	4.9.2021	Vantaa
2	M70 5,45 kg	Heikki Turunen	KorsKa	20,41	30.5.2021	Mikkeli
1	M75 5,45 kg	Kauko Hakkarainen	JKU	19,89	14.9.2021	Saarijärvi
2	M75 5,45 kg	Pentti Montonen	MiVo	18,85	9.5.2021	Mikkeli
3	M75 5,45 kg	Toimi Julkunen	LepU	13,90	9.7.2021	
4	M75 5,45 kg	Raimo Kilpeläinen	LepU	13,56	11.7.2021	Leppävirta
5	M75 5,45 kg	Väinö Honkanen	KorsKa	6,62	4.9.2021	Vantaa
1	M80 5,45 kg	Allan Pankka	KymUV	12,95	4.9.2021	Vantaa
2	M80 5,45 kg	Jouko Pirttikoski	LeSi	6,93	4.9.2021	Vantaa
		Lapset				
		Inv sarja				
1	9,08kg	Veli-Sakari Kainulainen	LepU	7,05	11.7.2021	Leppävirta
2	9,08kg	Juhani Mikkonen	LepU	3,94	11.7.2021	Leppävirta
1	N55 erit ryhmä 5,44kg	Aune Juvonen	LepU	2,58	11.7.2021	Leppävirta

1	M65 erit ryhmä 4kg	Veli-Sakari Kainulainen	LepU	10,34	11.7.2021	Leppävirta
1	M70 erit ryhmä 4kg	Juhani Mikkonen	LepU	6,44	11.7.2021	Leppävirta