

Yhden käden painonheitto 2019

Naiset 7,26 kg

1	Asta Kankaala	LepU	14,14	13.7.2019	Muuruvesi
3	Satu Lehtonen	LS	13,21	27.4.2019	Nastola
4	Salla Konttinen	HeiYU	12,81	13.7.2019	Muuruvesi
5	Riikka Kela	KorsKa	10,20	6.8.2019	Vantaa
6	Marja-Leena Ukkonen	LepU	4,86	28.7.2019	Mikkeli
7	Marja-Leena Julkunen	LepU	3,83	28.7.2019	Mikkeli

Miehet 11,88 kg

1	Jarkko Karstila	LS	18,82	28.7.2019	Mikkeli
2	Jukka Versterinen	LepU	18,07	26.8.2019	Leppävirta
3	Antti Ruusuvirta	KivijKi	16,99	8.9.2019	Kivijärvi
4	Ari Kela	KorsKa	15,12	28.7.2019	Mikkeli
5	Markku Meklin	Savon Karp	14,09	13.7.2019	Muuruvesi
6	Petri Kankaanpää	SaaPu	14,02	4.7.2019	Multia
7	Tomi Ollikainen	LepU	13,62	2.9.2019	Leppävirta
8	Seppo Julkunen	LepU	13,07	2.9.2019	Leppävirta
9	Lauri Ruusuvirta	KivijKi	11,72	8.9.2019	Kivijärvi
10	Arttu Harju	SaaPu	10,70	4.7.2019	Multia
11	Miika Pekkala	KivijKi	9,98	8.9.2019	Kivijärvi
12	Ari Himanen	Mikkeli	9,75	28.7.2019	Mikkeli
13	Reijo Vuorinen	MultJy	9,67	4.7.2019	Multia
14	Kari Nurmi	Nokia	9,29	13.7.2019	Muuruvesi
15	Jukka Laasala	Kyyjärvi	9,13	8.9.2019	Kivijärvi
16	Jorma Rajakannas	LepU	8,89	28.7.2019	Mikkeli
17	Abdullah Ali	Irak/Mikkeli	8,12	28.7.2019	Mikkeli

Ikäsarjat Naiset

1	N17 5,45kg	Riia Toivanen	LepU	14,14	13.7.2019	Muuruvesi
---	------------	---------------	------	-------	-----------	-----------

1	N35 7,26kg	Salla Konttinen	HeiYU	12,81	13.7.2019	Muuruvesi
1	N45 7,26kg	Asta Kankaala	LepU	14,14	13.7.2019	Muuruvesi
2	N45 7,26kg	Satu Lehtonen	LS	13,21	27.4.2019	Nastola
1	N50 5,45kg	Marja-Leena Julkunen	LepU	4,81	13.7.2019	Muuruvesi
1	N55 5,45kg	Mirja Kokko	LS	19,40	27.4.2019	Nastola
2	N55 5,45kg	Päivi Sirviö	PoU	11,38	13.7.2019	Nastola
1	N60 4 kg	Kerstin Backman	LS	8,50	27.4.2019	Nastola
2	N60 4 kg	Marja-Leena Ukkonen	LepU	6,40	28.7.2019	Mikkeli
1	N65 4 kg	Paula Mäkelä	YKV	12,89	28.9.2019	Seinäjoki
2	N65 4 kg	Aino Haatainen	MuuJy	6,86	13.7.2019	Muuruvesi
1	N70 4kg	Marja Maksimainen	LS	12,89	27.4.2019	Nastola
2	N70 4kg	Asta Savukoski	KorsKa	7,43	28.7.2019	Mikkeli
1	N75 4kg	Helina Pihlaja	EPUV	8,81	28.9.2019	Seinäjoki

Ikäsarjat Miehet

1	M22 11,88kg	Abdullah Ali	Irak/Mikkeli	8,12	28.7.2019	Mikkeli
1	M35 11,88kg	Petri Kankaanpää	SaaPu	14,02	4.7.2019	Multia
2	M35 11,88kg	Tomi Ollikainen	LepU	13,62	2.9.2019	Leppävirta
3	M35 11,88kg	Arttu Harju	SaaPu	10,70	4.7.2019	Multia
1	M45 11,88kg	Jarkko Karstila	LS	18,82	28.7.2019	Mikkeli
2	M45 11,88kg	Jukka Vesterinen	LepU	18,07	26.8.2019	Leppävirta
3	M45 11,88kg	Jukka Laasala	Kyyjärvi	9,13	8.9.2019	Kivijärvi
1	M50 9,08kg	Marko Arkko	LepU	10,56	28.7.2019	Mikkeli

1	M55 9,08kg	Ari Kela	KorsKa	17,94	28.7.2019	Mikkeli
2	M55 9,08kg	Seppo Julkunen	LepU	16,14	28.7.2019	Mikkeli
3	M55 9,08kg	Markku Meklin	Savon Karp	16,05	13.7.2019	Muuruvesi
4	M55 9,08kg	Ari Himanen	Mikkeli	12,57	28.7.2019	Mikkeli
5	M55 9,08kg	Kari Nurmi	Nokia	10,75	13.7.2019	Muuruvesi
1	M60 7,26 kg	Paavo Tiik	KU-58	19,72	14.9.2019	Elimäki
2	M60 7,26 kg	Erkki Saarinen	LS	19,71	27.4.2019	Nastola
3	M60 7,26 kg	Niilo Hartikainen	LepU	17,68	13.7.2019	Muuruvesi
4	M60 7,26 kg	Harri Santala	MultJy	14,87	23.9.2019	Saarijärvi
5	M60 7,26 kg	Kari Nuikka	KorsKa	13,14	28.7.2019	Mikkeli
6	M60 7,26 kg	Aimo Kolehmainen	KivijKi	11,95	8.9.2019	Kivijärvi
1	M65 7,26 kg	Raimo Jyrkilä	KymUV	18,30	14.9.2019	Elimäki
2	M65 7,26 kg	Reijo Vuorinen	MultJy	17,24	13.7.2019	Muuruvesi
3	M65 7,26 kg	Seppo Gavrilov	JoKa	13,52	13.7.2019	Muuruvesi
4	M65 7,26 kg	Jorma Rajakannas	LepU	13,25	28.7.2019	Mikkeli
5	M65 7,26 kg	Pentti Tamminen	LS	9,20	27.4.2019	Nastola
6	M65 7,26 kg	Paavo Tomminen	KymUV	8,49	11.5.2019	Elimäki
1	M70 5,45 kg	Kalevi Karmita	SaaPu	23,88	3.10.2019	Saarijärvi
2	M70 5,45 kg	Heikki Turunen	KorsKa	21,15	28.7.2019	Mikkeli
3	M70 5,45 kg	Pentti Montonen	MiVo	20,15	28.7.2019	Mikkeli
4	M70 5,45 kg	Sakari Parkko		17,51	11.5.2019	Elimäki
5	M70 5,45 kg	Esko Talvinen	LS	16,34	27.4.2019	Nastola
6	M70 5,45 kg	Mauri Forsberg	LS	15,05	27.4.2019	Nastola
7	M70 5,45 kg	Jouko Laine	MultJy	12,62	4.7.2019	Multia
1	M75 5,45 kg	Martti Nevalainen	JuuU	14,49	13.7.2019	Muuruvesi
2	M75 5,45 kg	Toimi Julkunen	LepU	13,86	13.7.2019	Muuruvesi
3	M75 5,45 kg	Allan Pankka	KymUV	13,22	14.9.2019	Elimäki
4	M75 5,45 kg	Raimo Kilpeläinen	LepU	12,51	13.7.2019	Muuruvesi
1	M80 4 kg	Jouni Tenhu	LS	16,17	27.4.2019	Nastola

1	M85 4 kg	Juhani Haurunen	LS	9,71	27.4.2019	Nastola
---	----------	-----------------	----	------	-----------	---------

Lapset / Nuoret

1	P15	Riku Kankaala	LepU	8,72	13.7.2019	Muuruvesi
---	-----	---------------	------	------	-----------	-----------

Inv sarja

1	M65NV	Timo Pulkkinen	VarkInv	7,53	13.7.2019	Muuruvesi
---	-------	----------------	---------	------	-----------	-----------