

## Yhden käden painonheitto 2016

### Ranking Miehet

	<b>M 11,88 kg</b>				pvm	
1		Jukka Vesterinen	LepU	19,60	19.9.2016	Leppävirta
2		Jani Ojala	JoPa	16,64	22.10.2016	Raahe
3		Kirmo Varvikko	Team Voimalaitos	14,28	22.10.2016	Multia
4		Matti Saukkonen	LepU	14,19	30.1.2016	Kuopio
5		Seppo Julkunen	LepU	14,00	19.9.2016	Leppävirta
6		Harri Parviainen	KuHu	13,98	30.1.2016	Kuopio
7		Petri Kankaanpää	Saarijärvi	11,44	30.10.2016	Saarijärvi
8		Heikki Turunen	KuHu	11,37	30.7.2016	Joroinen
9		Jorma Rajakannas	LepU	11,32	30.7.2016	Joroinen
10		Janne Parttimaa	JoPa	10,65	22.10.2016	Raahe
11		Juha Korpi	JoPa	10,13	29.10.2016	Raahe
12		Kari Peltokangas	JKU	9,72	30.1.2016	Kuopio
13		Sakari Heino	LepU	9,22	30.7.2016	Joroinen

### Ikäsarjaranking Miehet

	<b>M30 11,88kg</b>					
1	M30	Petri Kankaanpää	Saarijärvi	11,44	30.10.2016	Saarijärvi
2	M30	Janne Parttimaa	JoPa	10,65	22.10.2016	Raahe
	<b>M35 11,88kg</b>					
1	M35	Jani Ojala	JoPa	16,64	22.10.2016	Raahe
	<b>M40 11,88kg</b>					
1	M40	Jukka Vesterinen	LepU	19,60	19.9.2016	Leppävirta
	M40	Juha Korpi	JoPa	10,13	29.10.2016	Raahe
	<b>M50 9,08kg</b>					
1	M50	Matti Saukkonen	LepU	17,50	30.1.2016	Kuopio
2	M50	Seppo Julkunen	LepU	17,20	30.1.2016	Kuopio
3	M50	Harri Parviainen	KuHu	16,30	30.1.2016	Kuopio
4	M50	Kari Peltokangas	JKU	13,60	30.1.2016	Kuopio
5	M50	Veli Salmi	Saljy	11,79	30.7.2016	Joroinen
	<b>M55 9,08 kg</b>					

1	M55	Kari Nurmi	KymUv	11,00	27.8.2016	Koria
2	M55	Juha Lehtinen	KymUv	8,17	27.8.2016	Koria
3	M55	Timo Tuomela	LepU	7,95	2.5.2016	Leppävirta
	<b>M60 7,26 kg</b>					
1	M60	Erkki Saarinen	LS35+	20,47	16.7.2016	Muuruvesi
2	M60	Niilo Hartikainen	LepU	19,30	11.7.2016	Muuruvesi
3	M60	Jorma Rajakannas	LepU	15,43	30.1.2016	Kuopio
4	M60	Jarmo Vuolanen	KorsKa	14,17	30.1.2016	Kuopio
5	M60	Seppo Ahlström	SaPu	13,31	2.10.2016	Saarijärvi
6	M60	Markku Hiltunen	Muuruvesi	13,18	11.7.2016	Muuruvesi
7	M60	Raimo Heiskanen	KiiU	11,52	30.1.2016	Kuopio
8	M60	Erkki Kasanen	MänVe	10,91	16.7.2016	Muuruvesi
9	M60	Kauko Purhonen	JorJy	10,44	30.7.2016	Joroinen
10	M60	Seppo Saukkonen	LepU	9,00	1.10.2016	Leppävirta
11	M60	Tapani Kettu	Juankoski	3,80	16.7.2016	Muuruvesi
	<b>M65 7,26 kg</b>					
1	M65	Heikki Turunen	KuHu	17,23	30.1.2016	Kuopio
2	M65	Jukka Kinnunen	MultJy	12,12	22.10.2016	Multia
3	M65	Antero Jaakkola	JorJy	10,63	30.7.2016	Joroinen
4	M65	Jouko Laine	MultJy	9,27	22.10.2016	Multia
5	M65	Reijo Huuskonen	LepU	6,06	30.7.2016	Joroinen
	<b>M70 5,45 kg</b>					
1	M70	Kalevi Karmitsa	SaPu	21,00	2.9.2016	Leppävirta
2	M70	Pentti Montonen	MiVo	20,10	30.7.2016	Joroinen
3	M70	Sakari Heino	LepU	19,92	30.7.2016	Joroinen
4	M70	Sakari Parkko	KymUv	19,88	27.8.2016	Koria
5	M70	Toimi Julkunen	LepU	16,37	11.7.2016	Muuruvesi
6	M70	Mauri Laaksonen	Savon Saapas	10,55	30.1.2016	Kuopio
	<b>M75 5,45 kg</b>					
1	M75	Niilo Nousiainen	IisVi	15,75	30.1.2016	Kuopio
2	M75	Aaro Raassina	KiiU	10,57	23.10.2016	Leppävirta
	<b>M80 4kg</b>					
1	M80	Kaarle Tuovinen	KuoRe	19,26	1.8.2016	Leppävirta

2	M80	Sakari Silventoinen	KaVe	12,01	27.8.2016	Koria
3	M80	Martti Soulanto	Saly	10,75	30.7.2016	Joroinen

## Ranking Naiset

### N 7,26 kg

1		Asta Kankaala	LepU	13,62	16.7.2016	Muuruvesi
2		Pirjo Saukkonen	LepU	13,55	1.8.2016	Leppävirta
3		Piia Aaltokoski	LepU	12,52	2.6.2016	Leppävirta
4		Saila Konttinen	HeiYu	9,96	30.7.2016	Joroinen
5		Piritta Hannukari	JoPa	9,60	29.10.2016	Raahe
6		Annika Ojala	JoPa	7,80	29.10.2016	Raahe
7		Eila Huuskonen	KiurU	7,23	23.10.2016	Leppävirta
8		Kirsi Piiparinen	LepU	5,97	2.5.2016	Leppävirta
9		Minna Lehtinen	Suomi	5,85	27.8.2016	Koria
10		Greta Malkki	LepU	4,96	2.5.2016	Leppävirta

## Naiset

### Ikäsarjaranking Naiset

#### N30 7,26 kg

1	N30	Annika Ojala	JoPa	7,80	29.10.2016	Raahe
---	-----	--------------	------	------	------------	-------

#### N35 7,26 kg

1	N35	Piia Aaltokoski	LepU	12,52	2.6.2016	Leppävirta
2	N35	Saila Konttinen	HeiYu	9,96	30.7.2016	Joroinen
3	N35	Piritta Hannukari	JoPa	9,60	29.10.2016	Raahe

#### N40 7,26 kg

1	N40	Asta Kankaala	LepU	13,62	16.7.2016	Muuruvesi
---	-----	---------------	------	-------	-----------	-----------

#### N45 7,26 kg

1	N45	Pirjo Saukkonen	LepU	13,55	1.8.2016	Leppävirta
2	N45	Kirsi Piiparinen	LepU	5,97	2.5.2016	Leppävirta
3	N45	Greta Malkki	LepU	4,96	2.5.2016	Leppävirta

#### N50 5,4kg

1	N50	Paula Vertanen	SaPu	6,18	2.10.2016	Saarijärvi
2	N50	Marja-Leena Julkunen	LepU	4,24	16.7.2016	Muuruvesi

		<b>N55 5,4kg</b>					
	1	N55	Eila Huuskonen	KiurU	11,74	23.10.2016	Leppävirta
	2	N55	Päivi Sirviö	PoU	11,43	16.7.2016	Muuruvesi
		<b>N65,4kg</b>					
	1	N65	Marja Maksimainen	KiiU	13,00	16.7.2016	Muuruvesi
	2	N65	Marja-Liisa Hyötyläinen	LepU	10,34	1.10.2016	Leppävirta
		<b>N70 4kg</b>					
	1	N70	Terttu Kilpeläinen	LepU	11,16	16.7.2016	Muuruvesi
		<b>N75 4kg</b>					
	1	N75 4kg	Maija Silventoinen	KaVe	8,30	27.8.2016	Koria
	<b>Lapset</b>						
	1	P11 4kg	Riku Kankaala	LepU	6,60	30.1.2016	Kuopio
	<b>Invalidisarjat</b>	<b>7,26 kg</b>					
	1	M60PT	Kari Kettunen	VarkInv	2,48	22.8.2016	Leppävirta
	<b>Invalidisarjat</b>	<b>4kg</b>					
		M 80 LV1	Tauno Laitinen	LepU	8,84	30.1.2016	Kuopio
	1	M 60 NV	Timo Pulkkinen	PSN	11,80	30.7.2016	Joroinen
	1	M 60 Er.ryhmä	Veli-Sakari Kainulainen	Heinävesi	11,10	30.7.2016	Joroinen