

Yhden käden painonheitto 2017

Ranking Miehet

	M 11,34 kg				pvm	
1	Jukka Vesterinen	LepU	19,42	20.8.2017	Oravikoski	
2	Jani Ojala	JoPa	17,30	19.9.2017	Raahe	
3	Tomi Nissinen	Keljon Viesti	15,25	30.9.2017	Saarijärvi	
4	Mika Sulkula	PetPet	14,97	17.9.2017	Multia	
5	Paavo Tilk	KU-58	14,60	26.3.2017	Vantaa	
6	Kirmo Varvikko	Team Voimalaitos	14,21	29.7.2017	Joroinen	
7	Jussi Murtasaari	KuoRe	14,06	1.10.2017	Leppävirta	
8	Seppo Julkunen	LepU	13,61	29.7.2017	Joroinen	
9	Markku Lattunen	JoPa	12,75	22.8.2017	Raahe	
10	Juha Pelttari	JoPa	12,60	10.6.2017	Raahe	
11	Markus Ojala	JoPa	12,53	11.10.2017	Raahe	
12	Janne Parttimaa	JoPa	12,52	19.4.2017	Raahe	
13	Jyrki Fingeroos	JoPa	12,37	14.6.2017	Raahe	
14	Juha Korpi	JoPa	11,90	26.8.2017	Raahe	
15	Heikki Turunen	KuHu	11,76	26.3.2017	Vantaa	
16	Matti Saukkonen	LepU	11,40	14.4.2017	Kuopio	
17	Tomi Ollikainen	Sorsakoski	11,33	4.9.2017	Leppävirta	
18	Pentti Montonen	MiVo	10,87	29.7.2017	Joroinen	
19	Ari Fingeroos	Siikajoki	10,35	7.7.2017	Siikajoki	
20	Jorma Rajakannas	LepU	10,25	29.7.2017	Joroinen	
21	Sakari Heino	LepU	8,95	29.7.2017	Joroinen	
22	Mikko Rehula	Siikajoki	8,79	15.7.2017	Siikajoki	
23	Osmo Jokela	KiiU	7,46	22.10.2017	Leppävirta	
24	Petri Vuori	R.Into	4,50	7.7.2017	Siikajoki	

Ranking Naiset

	N 7,26kg				
1	Asta Kankaala	LepU	13,55	1.10.2017	Leppävirta
2	Pirjo Saukkonen	LepU	13,28	1.10.2017	Leppävirta
3	Saila Konttinen	HeiYu	10,77	29.7.2017	Joroinen
4	Eila Huuskonen	KiurU	9,18	14.4.2017	Kuopio
5	Milla Liljeroos	JoPa	8,68	11.6.2017	Raahe

6		Piritta Hannukari	Jopa	7,47	20.5.2017	Raahe
7		Annika Ojala	JoPa	6,70	7.7.2017	Siikajoki
8		Satu Itkonen	LepU	6,04	14.4.2017	Kuopio

Ranking Naiset Ikäsarjat

		N35 7,26kg				
		N35	Piritta Hannukari	Jopa	7,47	20.5.2017 Raahe
		N40 7,26kg				
		N40	Satu Itkonen	LepU	6,04	14.4.2017 Kuopio
		N45 7,26kg				
1		N45	Asta Kankaala	LepU	13,55	1.10.2017 Leppävirta
2		N45	Pirjo Saukkonen	LepU	13,28	1.10.2017 Leppävirta
		N50 5,45kg				
1		N50	Marja-Leena Julkunen	LepU	4,43	20.8.2017 Oravikoski
		N55 5,45kg				
1		N55	Eila Huuskonen	KiurU	11,41	14.4.2017 Kuopio
2		N55	Päivi Sirviö	PoU	11,36	29.7.2017 Joroinen
3		N55	Kirsi Vuorma	PoU	9,11	20.8.2017 Oravikoski
4		N55	Marja-Leena Ukkonen	LepU	6,42	29.7.2017 Joroinen
		N60 4kg				
1		N60	Leila Turunen	PoU	8,80	20.8.2017 Oravikoski
		N65 4kg				
1		N65	Anu Mitro	JKU	12,08	20.8.2017 Oravikoski
2		N65	Marja Maksimainen	KiiU	11,14	14.4.2017 Kuopio
3		N65	Marja-Liisa Hyötyläinen	LepU	10,20	1.10.2017 Leppävirta
4		N65	Aija Hynynen	KuoVi	8,26	1.10.2017 Leppävirta
		N70 4kg				
1		N70	Helmi Hoppu	KiiU	8,81	14.4.2017 Kuopio
		N75 4kg				
1		N75	Inkeri Fält	Speul	11,59	14.4.2017 Kuopio
2		N75	Maija Silventoinen	KymUv	10,63	6.5.2017 Elimäki
3		N75	Terttu Kilpeläinen	LepU	10,32	14.4.2017 Kuopio

Ranking Miehet Ikäsarjat

	M17 11,34kg					
1		Jyri Jokela	KiiU	4,85	22.10.2017	Leppävirta
	M30 11,34kg					
1	M30	Janne Parttimaa	JoPa	12,52	19.4.2017	Raahe
2	M30	Jyrki Fingeroos	JoPa	12,37	14.6.2017	Raahe
	M35 11,34kg					
1	M35	Jani Ojala	JoPa	17,30	19.9.2017	Raahe
2	M35	Juha Pelttari	JoPa	12,60	10.6.2017	Raahe
3	M35	Markus Ojala	JoPa	12,53	11.10.2017	Raahe
4	M35	Tomi Ollikainen	Sorsakoski	11,33	4.9.2017	Leppävirta
5	M35	Ari Fingeroos	Siikajoki	10,35	7.7.2017	Siikajoki
	M40 11,34kg					
1	M40	Jukka Vesterinen	LepU	19,42	20.8.2017	Oravikoski
2	M40	Tomi Nissinen	Keljon Viesti	15,25	30.9.2017	Saarijärvi
3	M40	Jussi Murtasaari	KuoRe	14,06	1.10.2017	Leppävirta
4	M40	Markku Lattunen	JoPa	12,75	22.8.2017	Raahe
5	M40	Juha Korpi	JoPa	11,90	26.8.2017	Raahe
	M45 11,34kg					
1	M45	Petri Vuori	R.Into	4,50	7.7.2017	Siikajoki
	M50 9,08kg					
1	M50	Seppo Julkunen	Lepu	16,86	14.4.2017	Kuopio
2	M50	Harri Parviainen	KuHu	15,59	14.4.2017	Kuopio
3	M50	Osmo Jokela	KiiU	8,39	22.10.2017	Leppävirta
	M55 9,08kg					
1	M55	Paavo Tilk	KU-58	17,46	6.5.2017	Elimäki
2	M55	Ari Kela	Hämeenlinna	15,91	18.11.2017	Vantaa
3	M55	Matti Saukkonen	LepU	13,46	14.4.2017	Kuopio
4	M55	Kari Nurmi	Nokia	10,82	6.5.2017	Elimäki
5	M55	Juha Hedman	LepU	9,60	20.8.2017	Oravikoski
	M60 7,26 kg					
1	M60	Erkki Saarinen	LS35+	18,56	6.5.2017	Elimäki
2	M60	Reijo Vuorinen	MultJy	15,12	30.9.2017	Saarijärvi
3	M60	Jorma Rajakannas	LepU	14,68	14.4.2017	Kuopio

4	M60	Harri Santala	MultY	14,36	30.9.2017	Saarijärvi
5	M60	Kari Nuikka	KorsKa	14,20	18.11.2017	Vantaa
6	M60	Aimo Kolehmainen	KivKiv	13,82	14.4.2017	Kuopio
7	M60	Veli Saarela	KorsKa	11,65	18.11.2017	Vantaa
8	M60	Juha Itkonen	Vantaa	11,05	18.11.2017	Vantaa
9	M60	Jarmo Vuolanen	KorsKa	10,33	26.3.2017	Vantaa
10	M60	Raimo Heiskanen	KiiU	9,19	22.10.2017	Leppävirta
11	M60	Hannu Pulkkinen	LepU	8,70	14.4.2017	Kuopio
12	M60	Kauko Purhonen	JorJy	8,51	29.7.2017	Joroinen
M65 7,26 kg						
1	M65	Raimo Jyrkilä	Suomi	19,25	26.8.2017	Elimäki
2	M65	Heikki Turunen	KuHu	17,76	14.4.2017	Kuopio
3	M65	Jorma Hämäläinen	Hämeenlinna	15,19	18.11.2017	Vantaa
4	M65	Seppo Ahlström	SaPu	13,58	30.9.2017	Saarijärvi
5	M65	Mika Hytönen	KymUv	13,34	6.5.2017	Elimäki
6	M65	Jukka Kinnunen	MultJy	13,26	17.6.2017	Multia
7	M65	Jouko Laine	MultJy	11,52	17.9.2017	Multia
8	M65	Antero Jaakkola	JorJy	10,18	29.7.2017	Joroinen
9	M65	Juhani Lattunen	JoPa	9,47	11.10.2017	Raahe
M70 5,45 kg						
1	M70	Kalevi Karmitsa	SaPu	21,49	15.10.2017	Saarijärvi
2	M70	Pentti Montonen	MiVo	20,70	20.8.2017	Oravikoski
3	M70	Sakari Heino	LepU	19,31	29.7.2017	Joroinen
4	M70	Pentti Ihonen	MiVo	13,96	14.4.2017	Kuopio
5	M70	Toimi Julkunen	LepU	13,03	14.4.2017	Kuopio
6	M70	Raimo Kilpeläinen	LepU	12,45	1.10.2017	Leppävirta
M75 5,45 kg						
1	M75	Allan Pankka	KymUv	13,55	26.8.2017	Elimäki
M80 4kg						
1	M80	Erik Karmitsa	Helsinki	14,11	15.10.2017	Saarijärvi
2	M80	Kaarle Tuovinen	KuoRe	12,50	14.4.2017	Kuopio
3	M80	Sakari Silventoinen	KymUv	12,12	6.5.2017	Elimäki
P13 4kg						

1	P13	Kari Nieminen	VarkKv	16,94	20.8.2017	Oravikoski
2	P13	Juho Kettu	Juankoski	7,55	14.4.2017	Kuopio
P17 4kg						
1	P17	Juho Korpi	JoPa	9,30	10.6.2017	Raahe
Ranking Inv sarjat						
7,26 kg						
1	M65LV2	Juhani Lattunen	JoPa	9,47	11.10.2017	Raahe